



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO ALTO ADIGE  
PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**



**Tel: 0471-975502  
Fax: 0471-302400  
E-mail: [cpaltheadige@federnuoto.it](mailto:cpaltheadige@federnuoto.it)  
<http://www.finbolzano.it>**

### CORSO DI FORMAZIONE PER ALLIEVI ISTRUTTORI DI NUOTO

Il Settore Istruzione Tecnica (S.I.T.) della Federazione Italiana Nuoto Alto Adige organizza un corso di formazione per **ALLIEVI ISTRUTTORI DI NUOTO**. Il corso verrà effettuato solamente se verrà raggiunto un numero minimo di iscritti che consenta di coprire le spese.

#### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

- a. 18 anni compiuti alla data dello svolgimento della sessione ordinaria degli esami;
- b. titolo di studio non inferiore alla licenza media inferiore;
- c. non aver riportato condanne penali;
- d. idoneità fisica generica, attestante non presenti deficit uditivi evidenti, funzionalità adeguata dei quattro arti e presenti un visus di almeno 8/10 per occhio con correzione di lenti;
- e. superamento prova idoneità attitudinale;
- f. pagamento tassa di iscrizione;
- g. presentazione di 2 foto formato tessera.

#### **QUOTA DI PREISCRIZIONE**

La quota di pre-iscrizione è pari a 75,00 Euro e dovrà essere versata entro mercoledì 18 gennaio 2012 come segue:

- 75,00 Euro al Comitato FIN Alto Adige:
  - ✓ **in contanti**
  - oppure
  - ✓ tramite **bonifico bancario** presso la Banca Intesa San Paolo,  
IBAN: **IT 07 T 03069 03388 100000003247**, intestato a F.I.N. Alto Adige, Piazza Verdi 14,  
39100 Bolzano, specificando nella causale di pagamento "Preiscrizione Corso Allievi Istruttori Nuoto".

#### **PREISCRIZIONI**

I documenti necessari per la preiscrizione al corso sono:

- a. domanda di ammissione su modulo allegato (MODULO A);
- b. dichiarazione di essere a conoscenza dei Regolamenti del SIT (MODULO B);
- c. certificato di nascita o autocertificazione (MODULO C);
- d. certificato penale (autocertificazione: MODULO D);
- e. titolo di studio (fotocopia o autocertificazione: MODULO E);
- f. certificato di idoneità fisica generica, attestante non presenti deficit uditivi evidenti, funzionalità adeguata dei quattro arti e presenti un visus di almeno 8/10 per occhio con correzione di lenti;
- g. ricevuta di pagamento della tassa di preiscrizione;
- h. dichiarazione sul trattamento dei dati personali (MODULO F).

Questi documenti dovranno pervenire entro e non oltre **le ore 18.00 del giorno mercoledì 18 gennaio 2012** al Comitato Provinciale Autonomo F.I.N. di Bolzano, (Casa dello Sport, Piazza Verdi 14; tel. 0471 - 975502).



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



## **PROVA ATTITUDINALE**

La prova attitudinale avrà luogo a Bolzano presso la Piscina Maso della Pieve il giorno **sabato 21 gennaio 2012**, con **inizio alle ore 13.00**.

Durante la prova attitudinale, gli allievi dovranno:

- eseguire un tuffo dal blocco di partenza;
- recuperare un oggetto sul fondo della vasca;
- dimostrazione di nuotata subacquea;
- prova di galleggiamento a bicicletta;
- nuotare 25 metri per ognuno dei quattro stili.

Alla prova attitudinale dovranno partecipare **TUTTI** gli allievi, compresi gli atleti in attività o gli ex atleti. A chi non supererà la prova attitudinale verranno trattenuti i 75,00 Euro versati quale quota di preiscrizione come spese di segreteria.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE DA VERSARE DOPO IL SUPERAMENTO DELLA PROVA ATTITUDINALE**

L'ulteriore quota di partecipazione al corso, da versare dopo il superamento della prova attitudinale, è di 425,00 Euro, comprende il materiale didattico e dovrà essere versata come segue:

- 195,00 Euro al Comitato FIN Alto Adige:
  - ✓ **in contanti**
  - oppure
  - ✓ tramite **bonifico bancario** presso la Banca Intesa San Paolo,  
IBAN: **IT 07 T 03069 03388 100000003247** intestato a F.I.N. Alto Adige, Piazza Verdi 14,  
39100 Bolzano, specificando nella causale di pagamento "Iscrizione Corso Allievi Istruttori Nuoto"
- 230,00 Euro alla FIN - Roma:
  - ✓ tramite **c/c postale** n. 73831349 intestato a Federazione Italiana Nuoto - B.N.L. Cassa Coni - Foro Italico, Stadio Olimpico - Curva Nord - 00194 Roma
  - oppure
  - ✓ tramite **bonifico bancario** presso la B.N.L. agenzia 6309, c/o CONI, Via Costantino Nigra 15, 00135 Roma (IBAN: **IT23 Z 01005 03309 000000010118**) intestato a F.I.N., Piazza Lauro De Bosis 3, 00194 Roma. Causale: "**04 SIT - Corso Allievi Istruttori Nuoto - FIN Alto Adige - Südtirol**".

A chi, per qualsiasi motivo, sarà impossibilitato a frequentare il corso, non verrà restituita la quota versata.

## **ISCRIZIONI DOPO IL SUPERAMENTO DELLA PROVA ATTITUDINALE**

I documenti da presentare dopo il superamento della prova attitudinale sono:

- a. ricevuta di pagamento delle tasse di iscrizione al corso;
- b. 2 foto formato tessera;

Questi documenti dovranno pervenire entro e non oltre **le ore 19.00 del giorno martedì 31 gennaio 2012** al Comitato Provinciale Autonomo F.I.N. di Bolzano, (Casa dello Sport, Piazza Verdi 14; tel. 0471 - 975502). La quota di iscrizione comprende il materiale didattico.



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



## LEZIONI

A Bolzano: presso Casa dello Sport, Piazza Verdi 14. A Bressanone: presso sala della Banca Popolare, via Bastioni Maggiori 2 (entrata passaggio Portici - Per gentile concessione della Banca Popolare dell'Alto Adige).  
Willkommen im Leben.

La vita ti aspetta.



Le lezioni saranno tenute in lingua italiana, utilizzando i testi forniti dalla Federazione Italiana Nuoto. I docenti di madrelingua tedesca saranno a disposizione per eventuali chiarimenti e/o spiegazioni in lingua tedesca.

## TIROCINIO

Agli allievi che supereranno la prova attitudinale sarà consegnata la documentazione per il tirocinio didattico. Su questo documento sarà registrata e vidimata l'attività di tirocinio, da effettuarsi per 50 ore presso una Scuola Nuoto Federale. Ogni ora di tirocinio deve essere svolta sotto il controllo diretto di un tecnico federale qualificato e il giudizio finale deve essere firmato dal tecnico responsabile della Scuola Nuoto Federale. Le 50 ore di tirocinio dovranno essere svolte entro la data prevista per l'esame. Gli allievi dovranno consegnare la tessera di tirocinante completa e vidimata quando si presenteranno all'esame finale. L'allievo che non avrà terminato le 50 ore di tirocinio non potrà essere ammesso all'esame orale. Il periodo di tirocinio sarà svolto dagli allievi a titolo gratuito, quale periodo di formazione didattica.

## VALUTAZIONE FINALE: ESAME SCRITTO

L'esame scritto avrà luogo presso la Casa dello Sport a Bolzano il giorno **martedì 10 aprile 2012 alle ore 20.30**. Gli allievi potranno sostenere l'esame indifferentemente in lingua italiana o tedesca.

## ESAME ORALE

L'esame orale avrà luogo presso la Casa dello Sport a Bolzano il giorno **domenica 13 maggio 2012** a partire dalle ore 8.30, in orario da concordare con il Coordinatore Regionale SIT. Gli allievi potranno sostenere l'esame indifferentemente in lingua italiana o tedesca.

Alla valutazione potranno accedere solamente i candidati che abbiano partecipato ad almeno il 75% delle ore teoriche ed abbiano svolto le 50 ore di tirocinio, riportando un giudizio sufficiente.

I candidati assenti o risultanti non idonei all'esame, potranno sostenere una seconda prova, dietro pagamento di una relativa tassa, nella sessione d'esame successiva. Qualora il candidato risultasse ancora assente o non idoneo alla seconda prova, dovrà frequentare nuovamente il corso.

## MANTENIMENTO DELLA QUALIFICA

I candidati, dopo avere superato l'esame di Allievo Istruttore, hanno 36 mesi di tempo per completare la formazione con la partecipazione al corso per Istruttori di Nuoto di Base. Tra i due corsi devono trascorrere almeno 6 mesi nei quali il candidato deve effettuare almeno 50 ore di tirocinio pratico presso una Scuola Nuoto Federale.

Qualora non venga conseguita la qualifica di Istruttore di Nuoto di Base entro i termini previsti, il tecnico va fuori ruolo e la relativa tessera F.I.N.-S.I.T. non potrà essere più rinnovata.

Il tecnico che, lasciato decadere il ruolo, intende riottenerlo, deve fare domanda di reinserimento in ruolo al Comitato Regionale FIN, corrispondere le quote definite dalla Circolare Normativa, partecipare ad un aggiornamento ed effettuare un tirocinio di almeno 20 ore.

Nel caso di 5 anni di mancato tesseramento o più, il candidato, per riottenere la qualifica federale, deve anche sostenere un colloquio davanti ad una commissione definita dal SIT regionale.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL



## CORSO ALLIEVI ISTRUTTORI DI NUOTO PROGRAMMA 2012

### Lezioni teoriche

Data	Orario	Sede	Ore	Argomento	Relatore	Pagine
sab 21/1	13.00	BZ-Piscina Maso Pieve		Prova pratica attitudinale	Docenti	---
mar 31/1	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Linee guida della formazione federale	Marco Giongo	70-72
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Cultura dell'acqua - Th del movim.		51-69
gio 2/2	19.30 - 21.10	Bressanone	2	Organizzazione della scuola nuoto	Ottaviani Mirja	133-143
	21.20 - 23.00	Sala Banca Popolare	2			
lun 6/2	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Il corpo umano	Dott. Baratieri Stefano	29-49
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			
gio 9/2	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Area psicopedagogica	Cominato Luca	11-27
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			
dom 12/2	16.00 - 17.20	BZ-Piscina Maso Pieve	2	Ginnastica in acqua	Cretella Francesca	materiale
lun 13/2	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Attività speciali: gestanti, neonatale, prescolare, 3 <sup>a</sup> -4 <sup>a</sup> età	Stefania Piccoli	materiale
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			
gio 16/2	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Insegnamento e apprendimento	Marco Giongo	73-78
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Sicurezza in piscina - Responsab. Istr.		
mar 28/2	19.30 - 20.20	Bolzano	1	Elementi di aspetti tecnici e regolam.	Anna Minati	materiale
	20.30 - 23.00	Casa dello Sport	3	Scuola nuoto e attività didattica in acqua	Ardelio Michielli	105-132
ven 2/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Attività per utenze speciali: disabili	Gisela Olsacher	materiale
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Ginnastica in acqua	Galantin Marco	materiale
mar 6/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Scuola nuoto e attività didattica in acqua	Ardelio Michielli	105-132
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			
gio 8/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Cultura dell'acqua	Stefania Piccoli	79-97
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Ginnastica educativa e prenataloria		
mar 13/3	19.30 - 21.10	BZ - Casa dello Sport	2	Elementi di primo intervento	Turner Thomas	98-104
gio 15/3	19.30 - 21.10	Bressanone	2	Cultura dell'acqua	Ottaviani Mirja	
	21.20 - 23.00	Sala Banca Popolare	2	Scuola nuoto e attività didattica in acqua		
mar 10/4	20.30 - 21.15	BZ - Casa dello Sport		Esame scritto		
dom 13/5	dalle 8.30	BZ - Casa dello Sport		Esame orale		

### Lezioni pratiche

mer 21/3	17.30 - 19.10	Piscina Maso Pieve Bolzano	2	Tirocinio pratico - SI	Marco Ansaloni
ven 23/3	17.30 - 19.10	Piscina Maso Pieve Bolzano	2	Tirocinio pratico - De	Marco Ansaloni
mar 28/3	17.30 - 19.10	Piscina Maso Pieve Bolzano	2	Tirocinio pratico - Do	Marco Ansaloni
ven 30/3	17.30 - 19.10	Piscina Maso Pieve Bolzano	2	Tirocinio pratico - Ra	Marco Ansaloni

Totale ore teoriche e pratiche: 56

**Massime assenze ammesse: 14 ore**

Tirocinio didattico: 50 ore



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL



MODULO A

**DOMANDA DI PARTECIPAZIONE  
AL CORSO PER ALLIEVI ISTRUTTORI DI NUOTO**

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via..... n..... cap.....

Codice Fiscale .....

Tel..... Cell.....

(i numeri verranno utilizzati ESCLUSIVAMENTE per comunicazioni e/o variazioni relative al corso)

E-mail.....

chiede di partecipare al Corso per Allievi Istruttori di Nuoto organizzato dal Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto Alto Adige.

Data.....

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....

MODULO B

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

DICHIARA

di essere a conoscenza del Regolamento del S.I.T., che prevede anche:

- ✓ che dopo avere superato l'esame di Allievo Istruttore, gli allievi hanno 36 mesi di tempo per completare la formazione con la partecipazione al corso di Istruttore di Nuoto di Base;
- ✓ che tra il conseguimento del brevetto di Allievo Istruttore e l'iscrizione al corso per Istruttore di Base gli allievi devono effettuare almeno 50 ore di tirocinio presso una Scuola Nuoto Federale.

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....

PS: il regolamento completo è consultabile al sito: [http://www.federnuoto.it/pdf/reg\\_sit\\_2010.pdf](http://www.federnuoto.it/pdf/reg_sit_2010.pdf)



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**MODULO C**

Dichiarazione sostitutiva della  
**CERTIFICAZIONE DI LUOGO E DATA DI NASCITA**  
(Art. 46 - lettera a - D.P.R. 28.12.2000, n.445)

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via.....n.....cap.....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000

**DICHIARA**

di essere nato a ..... il.....

Data.....

**FIRMA DEL RICHIEDENTE**

.....  
(per esteso e leggibile)

**MODULO D**

Dichiarazione sostitutiva della  
**CERTIFICAZIONE DI ASSENZA DI CONDANNE PENALI**  
(Art. 46 - lettera aa, bb, cc, ee - D.P.R. 28.12.2000, n.445)

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via.....n.....cap.....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000

**DICHIARA**

di non avere riportato condanne penali.

Data.....

**FIRMA DEL RICHIEDENTE**

.....  
(per esteso e leggibile)



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**MODULO E**

Dichiarazione sostitutiva della  
**CERTIFICAZIONE DEL TITOLO DI STUDIO**  
(Art. 46 - lettera l, m, n - D.P.R. 28.12.2000, n.445)

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via..... n..... cap.....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000

**DICHIARA**

di avere il titolo di studio .....

conseguito in data ..... presso.....

con il seguente punteggio.....

Data.....

**FIRMA DEL RICHIEDENTE**

.....  
(per esteso e leggibile)

**MODULO F**

**ACQUISIZIONE DEL CONSENSO DELL'INTERESSATO**

Il sottoscritto/a .....

**DICHIARA**

di avere preso e letto l'informativa che gli è stata consegnata dal responsabile del trattamento dei dati, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 ([http://www.federnuoto.it/pdf/informativa\\_privacy.pdf](http://www.federnuoto.it/pdf/informativa_privacy.pdf)), e di avere liberamente fornito i proprio dati e pertanto:

per l'autorizzazione all'inserimento dei dati personali in un'apposita lista di tecnici da fornire alle società affiliate per la ricerca di lavoro

do il consenso

nego il consenso

per il trattamento e la comunicazione dei dati personali per le finalità ed ai soggetti indicati nell'informativa e per la diffusione dei dati personali per le finalità e nell'ambito indicato nel punto 5 dell'informativa

do il consenso

nego il consenso

per il trattamento dei dati giudiziari e sensibili necessari per lo svolgimento delle operazioni indicate al punto 5 dell'informativa

do il consenso

nego il consenso

per la diffusione dei dati personali per le finalità e nell'ambito indicato nel punto 6 dell'informativa

do il consenso

nego il consenso

Luogo e data.....

Firma.....