

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

CORSO PER ISTRUTTORI DI NUOTO

INFORMAZIONI SUL CORSO

REQUISITI DI AMMISSIONE

- a. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
- b. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- c. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'Art. 4.1 comma 5;
- d. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da inviare per e-mail entro la prova pratica attitudinale;
- e. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota. Gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
- f. compilare la modulistica allegata;
- g. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite di seguito.

DOCUMENTI NECESSARI

I documenti necessari sono:

- a. domanda di ammissione su modulo **allegato 01**
- b. copia documento di identità;
- c. certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- ✓ 50,00 € quando si ricevono le credenziali di accesso al Gestionale di Federnuoto, 510,00 € entro la prima lezione in presenza
- ✓ per Assistenti Bagnanti FIN (devono fare la prova pratica di ammissione): 448,00 € entro la prima lezione in presenza
- ✓ per atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica (esentati dalla prova pratica di ammissione): 510,00 € entro la prima lezione in presenza

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO (NO ASSISTENTI BAGNANTI)

1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sarete iscritti al corso e riceverete le credenziali di accesso al Gestionale di Federnuoto
3. A questo punto, accedere al Gestionale di Federnuoto (<https://portale.federnuoto.it/>), inserire le credenziali di accesso appena ricevute, selezionare il menu "PAGAMENTI"

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

4. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (50,00 Euro)
5. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
6. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"
7. procedere con il pagamento
8. a questo punto riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
9. la quota rimanente di 510,00 € deve essere pagata con le medesime modalità entro la prima lezione in presenza
10. il certificato medico deve essere inviato per e-mail **entro e non oltre la prova pratica di ammissione**

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO PER ASSISTENTI BAGNANTI

1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a:
sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sarete iscritti al corso e riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
3. la quota di 448,00 € deve essere pagata entro la prima lezione in presenza come segue:
4. accedere al Gestionale di Federnuoto (<https://portale.federnuoto.it/>), inserire le credenziali di accesso, selezionare il menu "PAGAMENTI"
5. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (448,00 Euro)
6. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
7. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"
8. procedere con il pagamento
9. il certificato medico deve essere inviato per e-mail **entro e non oltre la prova pratica di ammissione**

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO PER ATLETI TESSERATI AGONISTI O EX AGONISTI CON ALMENO 4 ANNI DI TESSERAMENTO CONSECUTIVO NEL DECENNIO ANTECEDENTE LA PROVA PRATICA

1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a:
sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sarete iscritti al corso e riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
3. la quota di 510,00 € deve essere pagata entro la prima lezione in presenza come segue:
4. accedere al Gestionale di Federnuoto (<https://portale.federnuoto.it/>), inserire le credenziali di accesso, selezionare il menu "PAGAMENTI"
5. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (510,00 Euro)
6. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
7. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"
8. procedere con il pagamento
9. il certificato medico deve essere inviato per e-mail **entro e non oltre la prova pratica di ammissione**

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE

L'ammissione al corso è subordinata al superamento della prova di ammissione (ad eccezione degli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica); in caso di mancato superamento della prova, non è prevista la restituzione dei 50,00 € versati.

La prova pratica di ammissione avrà luogo presso la piscina coperta Meranarena a Merano il giorno sabato 26 febbraio alle ore 17.00.

La prova di ammissione prevede l'esecuzione delle seguenti prove:

- ✓ tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.
- ✓ recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- ✓ percorrenza di 12 metri in subacquea;
- ✓ stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- ✓ nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso sarà strutturato come segue:

- ✓ 30 ore di lezioni teoriche in presenza presso la Casa dello Sport a Bolzano (Piazza Verdi 14), 2 volte a settimana, dalle 19.30 alle 23.00
- ✓ 10 ore di lezioni pratiche in piscina (Piscina coperta Meranarena a Merano, Piscina coperta Balneum a Vipiteno)
- ✓ 16 ore di lezioni teoriche on-line (modalità asincrona)
- ✓ 74 ore di tirocinio pratico da svolgere in piscina presso una Scuola Nuoto Federale

ESAME SCRITTO

L'accesso all'esame è subordinato alla frequenza ad un minimo del 75% delle ore di lezioni in presenza e alla presa visione di tutto il materiale didattico on-line.

L'esame scritto consta di 50 domande a scelta multipla, con 4 risposte possibili e 1 sola risposta corretta. Il tempo concesso per l'esame scritto è pari a 40 minuti.

Le 50 domande sono scelte dal testo delle 1.000 domande.

Il correttore che trovate on-line presenta alcuni errori. Per correggere gli errori del correttore, utilizzate l'allegato 02.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

PER GLI ALLIEVI DI MADRELINGUA TEDESCA

Il testo delle 1.000 domande è disponibile anche in lingua tedesca. Chi è interessato a riceverlo, mandi una e-mail di richiesta a: sit.cpaltheadige@federnuoto.it

L'esame scritto riporterà le domande sia in italiano, che in tedesco.

ESAME ORALE

L'esame orale potrà essere sostenuto in entrambe le lingue a scelta. Gli allievi dovranno presentare il modulo che attesta lo svolgimento di tutte le 74 ore di tirocinio presso una Scuola Nuoto Federale (vedasi punto seguenti).

Per eventuali problemi linguistici relativi al libro di testo e alle lezioni on-line, potete rivolgervi a Mirja Ottaviani (mirja.ottaviani@alice.it), tutor di madrelingua tedesca.

TIROCINIO

Le 74 ore di tirocinio potranno essere svolte UNICAMENTE presso una scuola nuoto federale. In provincia di Bolzano le Scuole Nuoto Federali, con i relativi referenti, sono le seguenti:

- ✓ A.S.D. Merano (Marco Giongo – 335/1679490)
- ✓ A.S.V. Schwimmclub Brixen (Daniela Ianesi 339/3313319)
- ✓ SSV Brixen (Sabrina Dal Col - 339/5925795)
- ✓ Polisportiva Vipiteno (Mirja Ottaviani - 338/6002385)
- ✓ SSV Bozen (Christian Mattivi - 335/7052155)
- ✓ SSV Bruneck (Dario Taraboi - 3355364009)
- ✓ Bolzano Nuoto (Andrea Emeri – 340/2886919)
- ✓ SSV Leifers (Igor Lusetti – 347/0800542)
- ✓ S.C. Meran (Adelheid Larch – 347/6028913).

Ogni ora di tirocinio dovrà essere registrata sul modulo **allegato 03**. Il modulo consta di diverse colonne:

1^ colonna: numero ore svolte

2^ colonna: **società** - (Scuola Nuoto Federale) presso cui si è svolta l'ora

3^ colonna: **data** - in cui si è svolta l'ora

4^ colonna: **ora** – orario in cui si è svolta l'ora

5^ colonna: **contenuti lezione** – indicare brevemente cosa si è fatto durante l'ora di lezione

6^ colonna: **tecnico** – indicare nome e cognome in stampatello del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

7[^]-8[^]-9[^] colonna: qualifica – mettere una crocetta sulla qualifica del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione

10[^] colonna: **firma tecnico** – firma del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione

Riepilogo ore: riportare la somma delle varie ore svolte a seconda della tipologia del corso

Schema delle 74 ore di tirocinio

- ✓ Organizzazione scuola nuoto (*Scuola Nuoto*): 2 ore
- ✓ Ginnastica educativa e prenatatoria (*Scuola Nuoto – Preagonisti*): 2 ore
- ✓ Ambientamento e acquaticità (*Scuola Nuoto*): 10 ore
- ✓ Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione (*Scuola Nuoto*): 10 ore
- ✓ La locomozione in acqua e i 4 stili canonici (*Scuola Nuoto, o Preagonisti, o Esordienti (max 10 ore)*): 16 ore
- ✓ Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari (*Scuola nuoto, o Preagonisti, o Esordienti (max 6 ore), o Assoluti (max 10 ore)*): 16 ore
- ✓ Pallanuoto: 2 ore
- ✓ Nuoto per salvamento: 2 ore
- ✓ Cenni di attività prescolare: 2 ore
- ✓ Cenni di attività per adulti, terza e quarta età: 2 ore
- ✓ Cenni di fitness in acqua: 2 ore
- ✓ Cenni di attività neonatale: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su “attività prescolare”)
- ✓ Nuoto sincronizzato: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Cenni di attività per gestanti: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Cenni di persone con disabilità: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)

La valutazione del tirocinio deve essere compilata dal **Coordinatore della Scuola Nuoto Federale**, che deve apporre anche il proprio timbro.

Nel caso siano state eseguite ore di tirocinio presso diverse società, la scheda di valutazione va compilata dalla Scuola Nuoto Federale presso cui sono state svolte il maggior numero di ore.

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO**

**CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO
PROGRAMMA 2022**

ORE TEORICHE

| Data | Orario | Sede | Ore | Argomento | Relatore | Libro |
|-----------|---------------|------------------------------|-----|---|-------------------|--------------------|
| sab 26.02 | 17:00 | Piscina Meranarena Merano | | Prova pratica attitudinale | Docenti | |
| lun 07.03 | 19.30 - 20.00 | Bolzano Casa dello Sport | | Apertura e presentazione del corso | Marco Giongo | |
| | 20.00 - 20.50 | | 1 | Insegnamento e apprendimento | | 2.6 |
| | 20.50 - 21.40 | | 1 | Schemi motori terrestri e acquatici | Irene Ragazzi | 1.4 |
| | 21.50 - 22.40 | | 1 | Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici | | 1.5-1.6 |
| gio 10.03 | 19.30 - 21.10 | Bolzano Casa dello Sport | 2 | Area psicopedagogica | Irene Ragazzi | 2.1-2.2 |
| | 21.20 - 23.00 | | 2 | Fitness in acqua | Marco Galantin | 7.1->7.4 |
| lun 14.03 | 19.30 - 20.20 | Bolzano Casa dello Sport | 1 | L'uomo e l'acqua | Stefania Piccoli | 1.1 |
| | 20.20 - 21.10 | | 1 | Cenni di teoria del movimento | | 1.3 |
| | 21.20 - 23.00 | | 2 | Area psicopedagogica | Lorenzo Galante | 2.3-2.4 |
| gio 17.03 | 19.30 - 21.10 | Bolzano Casa dello Sport | 2 | Ginnastica educativa e prenatatoria | Stefania Piccoli | 4.1 |
| | 21.20 - 22.10 | | 1 | Sicurezza in piscina | Marco Giongo | 4.5 |
| | 21.20 - 23.00 | | 1 | Dalla competenza motoria al talento sportivo | Marco Giongo | 1.7 |
| lun 21.03 | 19.30 - 20.20 | Bolzano Casa dello Sport | 1 | Elementi di aspetti tecnici e regolam. | Anna Minati | 4.14 |
| | 20.20 - 21.10 | | 1 | Figura e ruolo dell'istruttore | Christian Mattivi | 1.2 |
| | 21.20 - 23.00 | | 2 | Aspetti organizzativi | | 4.2 |
| gio 24.03 | 19.30 - 20.20 | Bolzano Casa dello Sport | 1 | La scuola nuoto federale | Mirja Ottaviani | 4.4 |
| | 20.20 - 21.10 | | 1 | Organizzazione della scuola nuoto | | 4.3 - 4.13 |
| | 21.20 - 22.10 | | 1 | La locomozione in acqua e i quattro stili canonici | Marco Giongo | 4.10-4.11 |
| | 22.10 - 23.00 | | 1 | Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari | | 4.12 |
| lun 28.03 | 19.30 - 20.20 | Bolzano Casa dello Sport | 1 | Ambientamento e acquaticità | Mirja Ottaviani | 4.8 |
| | 20.20 - 21.10 | | 1 | Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione | | 4.9 |
| | 21.20 - 23.00 | | 2 | Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari | Marco Giongo | 4.12 |
| gio 31.03 | 19.30 - 21.10 | Bolzano Casa dello Sport | 2 | Area psicopedagogica | Lorenzo Galante | 2.5-2.7 |
| | 21.20 - 22.10 | | 1 | | | 2.8-2.9 |

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

ORE PRATICHE

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|----------------------------|----------------|-----|
| sab 19.03 | 15.00 - 16.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Fitness in acqua (pratica) | Marco Galantin | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|----------------------------|----------------|-----|

Stile libero

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|----------------------------------|-------------------------------|-----|
| ven 01.04 | 14.00 - 15.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Tirocinio pratico - Stile libero | Marco Giongo Irene Ragazzi | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|----------------------------------|-------------------------------|-----|

oppure

| | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|----------------------------------|-----------------|-----|
| mar 05.04 | 16.30 - 18.10 | Piscina Balneum Vipiteno | 2 | Tirocinio pratico - Stile libero | Mirja Ottaviani | --- |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|----------------------------------|-----------------|-----|

Rana

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|--------------------------|-------------------------------|-----|
| lun 04.04 | 14.00 - 15.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Tirocinio pratico - Rana | Marco Giongo Irene Ragazzi | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|--------------------------|-------------------------------|-----|

oppure

| | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|--------------------------|-----------------|-----|
| gio 07.04 | 16.30 - 18.10 | Piscina Balneum Vipiteno | 2 | Tirocinio pratico - Rana | Mirja Ottaviani | --- |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|--------------------------|-----------------|-----|

Farfalla

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|------------------------------|-------------------------------|-----|
| mer 06.04 | 14.00 - 15.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Tirocinio pratico - Farfalla | Marco Giongo Irene Ragazzi | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|------------------------------|-------------------------------|-----|

oppure

| | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|------------------------------|-----------------|-----|
| mar 12.04 | 16.30 - 18.10 | Piscina Balneum Vipiteno | 2 | Tirocinio pratico - Farfalla | Mirja Ottaviani | --- |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|------------------------------|-----------------|-----|

Dorso

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|---------------------------|-------------------------------|-----|
| ven 08.04 | 14.00 - 15.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Tirocinio pratico - Dorso | Marco Giongo Irene Ragazzi | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|---------------------------|-------------------------------|-----|

oppure

| | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|---------------------------|-----------------|-----|
| gio 14.04 | 16.30 - 18.10 | Piscina Balneum Vipiteno | 2 | Tirocinio pratico - Dorso | Mirja Ottaviani | --- |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|---------------------------|-----------------|-----|

ESAMI

| | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------------|--|---------------|--|--|
| mer 18.04 | 20.00-20.45 | BZ - Casa dello Sport | | Esame scritto | | |
| sab 28.05 | dalle 8.30 | BZ - Casa dello Sport | | Esame orale | | |

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

SCHWIMMLEHRERAUSBILDUNG

KURSIONFORMATIONEN

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

- a. zum Zeitpunkt des Aufnahmetests das 18. Lebensjahr vollendet haben;
- b. Abschluss der Mittelschule;
- c. keine strafrechtlichen Verurteilungen nach Art. 4.1 Absatz 5 zu haben;
- d. Vor der der praktischen Eignungsprüfung per E-Mail eine sportärztliche oder hausärztliche Tauglichkeitsbescheinigung für die nicht leistungssportliche Tätigkeit vorweisen können;
- e. Absolvieren einer praktischen Eignungsprüfung gegen Zahlung der entsprechenden Gebühr. FIN-Rettungsschwimmer mit gültigem Ausweis können die praktische Eignungsprüfung gebührenfrei absolvieren. Athleten, die als Wettkampfschwimmer oder ehemalige Athleten mit mindestens vier aufeinanderfolgenden Jahren Tesserierung beim Fachverband im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung, sind von der Prüfung selbst und von der Zahlung der entsprechenden Gebühr befreit;
- f. Ausfüllen der beigegefügt Formulare;
- g. Anmeldung beim Fachverbandsportal und Bezahlung der Teilnahmegebühr gemäß den untenstehenden Anweisungen.

BENÖTIGTE UNTERLAGEN

Die notwendigen Unterlagen sind:

- a. Aufnahmeantrag auf beigegefügtem **Formular 01**
- b. Kopie des Personalausweises;
- c. Ärztliches Tauglichkeitszeugnis für die nicht wettkampfmäßige sportliche Betätigung.

GEBÜHREN:

- ✓ 50,00 € nach Erhalt der Zugangsdaten zur Verwaltungssoftware Federnuoto, 510,00 € innerhalb der ersten Stunde in Anwesenheit
- ✓ für FIN-Rettungsschwimmer (diese müssen die praktische Aufnahmeprüfung ablegen): 448,00 € innerhalb der ersten Anwesenheitsstunde
- ✓ für tesserierte Athleten oder ehemalige Athleten mit mindestens vier aufeinanderfolgenden Jahren der Tesserierung im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung (befreit von der praktischen Aufnahmeprüfung): € 510,00 innerhalb der ersten Anwesenheitsstunde

VORGEHENSWEISE ZUR ANMELDUNG ZUM KURS (KEINE Rettungsschwimmer)

1. Senden Sie das Anmeldeformular (Anlage 01) und eine Kopie des Personalausweises per E-Mail an:
sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sie werden für den Kurs eingeschrieben und erhalten die Zugangsdaten für den Zugriff auf das Federnuoto-Verwaltungssoftware

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

3. Greifen Sie an dieser Stelle auf das Federnuoto-Verwaltungssoftware (<https://portale.federnuoto.it/>) zu, geben Sie die soeben erhaltenen Anmeldedaten ein und wählen Sie das Menü „ZÄHLUNGEN“.
4. Kreuzen Sie das Kästchen links neben dem zu zahlenden Betrag an (50,00 Euro)
5. Wählen Sie für Kreditkartenzahlung „ONLINE BEZAHLEN“
6. für die Zahlung per MAV (zahlbar bei der Bank oder via Homebanking) wählen Sie „SONSTIGE ZÄHLUNG“
7. Fahren Sie mit der Zahlung fort
8. An dieser Stelle erhalten Sie von der FIN per E-Mail die Informationen, um auf den Schulungsbereich zuzugreifen, die Kursmaterialien herunterzuladen und den Unterricht online einsehen zu können
9. Die Restgebühr von € 510,00 ist in gleicher Weise innerhalb der ersten Unterrichtsstunde in Präsenz zu entrichten
10. Das ärztliche Attest muss spätestens bis zum Datum der praktischen Aufnahmeprüfung per E-Mail übermittelt werden

VORGEHENSWEISE ZUR ANMELDUNG ZUM KURS (FIN Rettungsschwimmer)

1. Senden Sie das Anmeldeformular (Anlage 01) und eine Kopie des Personalausweises per E-Mail an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sie werden in den Kurs eingeschrieben und erhalten von der FIN per E-Mail Informationen, um auf den Schulungsbereich zuzugreifen, die Kursunterlagen herunterzuladen und den Unterricht online einsehen zu können
3. Die Gebühr von € 448,00 ist innerhalb der ersten Unterrichtsstunde in Präsenz wie folgt zu entrichten:
4. Greifen Sie auf die Federnuoto-Verwaltungssoftware zu (<https://portale.federnuoto.it/>), geben Sie die Anmeldeinformationen ein und wählen Sie das Menü „ZÄHLUNGEN“.
5. Kreuzen Sie das Kästchen links neben dem zu zahlenden Betrag an (448,00 Euro)
6. Wählen Sie für Kreditkartenzahlung „ONLINE BEZAHLEN“
7. für die Zahlung per MAV (zahlbar bei der Bank oder per Homebanking) wählen Sie „SONSTIGE ZÄHLUNG“
8. Fahren Sie mit der Zahlung fort
9. Das ärztliche Attest muss spätestens bis zum Datum der praktischen Aufnahmeprüfung per E-Mail übermittelt werden

VORGEHENSWEISE ZUR ANMELDUNG ZUM KURS FÜR TESSERIERTE ATHLETEN (WIE OBEN BESCHRIEBEN)

1. Senden Sie das Anmeldeformular (Anlage 01) und eine Kopie des Personalausweises per E-Mail an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

2. Sie werden in den Kurs eingeschrieben und erhalten von der FIN per E-Mail Informationen, um auf den Schulungsbereich zuzugreifen, die Kursunterlagen herunterzuladen und den Unterricht online einsehen zu können
3. Die Gebühr von € 510,00 ist innerhalb der ersten Unterrichtsstunde in Präsenz wie folgt zu entrichten:
4. Greifen Sie auf das Federnuoto-Verwaltungssoftware zu (<https://portale.federnuoto.it/>), geben Sie die Anmeldedaten ein und wählen Sie das Menü „ZÄHLUNGEN“.
5. Kreuzen Sie das Kästchen links neben dem zu zahlenden Betrag an (510,00 Euro)
6. Wählen Sie für Kreditkartenzahlung „ONLINE BEZAHLEN“
7. für die Zahlung per MAV (zahlbar bei der Bank oder via Homebanking) wählen Sie „SONSTIGE ZÄHLUNG“
8. Fahren Sie mit der Zahlung fort
9. Das ärztliche Attest muss spätestens bis zum Datum der praktischen Aufnahmeprüfung per E-Mail übermittelt werden

PRAKTISCHE AUFNAHMEPRÜFUNG

Voraussetzung für die Zulassung zum Lehrgang ist das Bestehen der Zulassungsprüfung (ausgenommen tesserierte Athleten oder ehemalige Athleten mit mindestens vier aufeinanderfolgenden Jahren Tesserierung im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung); bei Nichtbestehen der Prüfung erfolgt keine Rückerstattung der gezahlten € 50,00.

Die praktische Aufnahmeprüfung findet am Samstag, 26. Februar um 17.00 Uhr im Hallenbad Meranarena in Meran statt.

Die Zulassungsprüfung beinhaltet die Durchführung folgender Aufgaben:

- ✓ Kopfsprung korrekt ausgeführt mit angemessener Technik, d. h. so, dass er nicht zur Disqualifikation führt, wenn er in einem Wettkampfkontext durchgeführt wird.
- ✓ Einen Gegenstand, der sich in einer Tiefe von mindestens 2 Metern befindet, auftauchen können;
- ✓ Eine Strecke von 12 Metern tauchen zu können;
- ✓ Senkrechtes Schweben im Wasser mit Ausführung von Beinbewegungen für mindestens 20 Sekunden;
- ✓ Schwimmen von 25 Meter für jeden der vorgeschriebenen Stile (Schmetterling - Rückenschwimmen - Brustschwimmen - Freistil) mit angemessener Technik, das heißt, dass es nicht zur Disqualifikation führen würde, sollte es in einem Wettkampfkontext ausgeführt werden.

KURSAUFBAU

Der Kurs wird wie folgt aufgebaut sein:

- ✓ 30 Stunden theoretischer Präsenzunterricht im Haus des Sports in Bozen (Piazza Verdi 14), zweimal pro Woche, von 19.30 bis 23.00 Uhr

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

- ✓ 10 Stunden Praxisunterricht im Bad (Hallenbad Meranarena Meran, Hallenbad Balneum Sterzing)
- ✓ 16 Stunden Online-Theorieunterricht (asynchroner Modus)
- ✓ 74 Stunden Praktikum im Becken einer SCUOLA NUOTO FEDERALE

SCHRIFTLICHE PRÜFUNG

Voraussetzung für den Zugang zur Prüfung ist die Anwesenheit von mindestens 75 % der Stunden des Präsenzunterrichts und das Lesen des gesamten Online-Lehrmaterials.

Die schriftliche Prüfung besteht aus 50 Multiple-Choice-Fragen mit 4 Antwortmöglichkeiten und nur 1 richtigen Antwort. Die Bearbeitungszeit für die schriftliche Prüfung beträgt 40 Minuten.

Die 50 Fragen werden aus dem „Text der 1.000 Fragen“ ausgewählt.

Der Korrektor, den Sie online finden, hat einige Fehler. Verwenden Sie **Anhang 02**, um die Fehler des Korrektors zu korrigieren.

FÜR SCHÜLER IN DEUTSCHER MUTTERSPRACHE

Der Text der 1.000 Fragen ist auch in deutscher Sprache verfügbar. Wer daran interessiert ist, sendet eine E-Mail-Anfrage an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it

Die schriftliche Prüfung enthält die Fragen sowohl in italienischer als auch in deutscher Sprache.

MÜNDLICHE PRÜFUNG

Die mündliche Prüfung kann in der Sprache Ihrer Wahl abgelegt werden. Die Teilnehmer müssen das Formular vorlegen, in dem bescheinigt wird, dass alle 74 Stunden des Praktikums an einer SCUOLA NUOTO FEDERALE absolviert wurden (siehe folgender Punkt).

Bei sprachlichen Problemen rund um das Lehrbuch und den Online-Unterricht können Sie sich an Mirja Ottaviani (mirja.ottaviani@alice.it) Tutorin für Deutsch, wenden.

PRAKTIKUM

Das 74-Stunden-Praktikum kann NUR an einer SCUOLA NUOTO FEDERALE absolviert werden. In der Provinz Bozen sind diese mit ihren Bezugspersonen untenstehend aufgelistet

- A.S.D. Merano (Marco Giongo – 335/1679490)
- A.S.V. Schwimmclub Brixen (Daniela Ianesi 339/3313319)
- SSV Brixen (Sabrina Dal Col - 339/5925795)
- ASD Polisportiva Vipiteno (Mirja Ottaviani - 338/6002385)
- SSV Bozen (Christian Mattivi - 335/7052155)
- SSV Bruneck (Dario Taraboi - 3355364009)
- Bolzano Nuoto (Andrea Emeri – 340/2886919)
- SSV Leifers (Igor Luseti – 347/0800542)

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it

PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

- S.C. Meran (Adelheid Larch – 347/6028913).

Jede Praktikumsstunde ist auf dem beigegefügten Formular 03 einzutragen. Das Formular besteht aus mehreren Spalten:

1. Spalte: Anzahl der geleisteten Stunden
 2. Spalte: Unterschrift - (SNF) wo die Stunde abgehalten wurde
 3. Spalte: Datum - in dem die Zeit festgehalten wurde
 4. Spalte: Stunde - Uhrzeit, zu der die Stunde stattgefunden hat
 5. Spalte: Unterrichtsinhalte - geben Sie kurz an, was in der Unterrichtsstunde gemacht wurde
 6. Spalte: Ausbilder - geben Sie den Vor- und Nachnamen des Ausbilders, der während der Unterrichtszeit anwesend war, in Druckbuchstaben an
 - 7 ^ -8 ^ -9 ^ Spalte: Qualifikation - kreuzen Sie die Qualifikation des Ausbilders an, von dem Sie während des Unterrichts betreut wurden
 10. Spalte: Unterschrift - Unterschrift des Ausbilders, der während der Unterrichtszeit anwesend war
- Zusammenfassung der Stunden: Geben Sie die Summe der verschiedenen Stunden an, die je nach Art des Kurses durchgeführt wurden

▪ **74-Stunden-Praktikumsplan:**

- Organisation der Schwimmschule (*Schwimmschule*): 2 Stunden
- Gymnastik vor der Schwimmstunde (*Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen*): 2 Stunden
- Wassergewöhnung (*Schwimmschule*): 10 Stunden
- Schwimmen und Gleiten, Körperhaltungen und Antrieb (*Schwimmschule*): 10 Stunden
- Fortbewegung im Wasser und die 4 Schwimmstile (*Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen, oder Anfänger (max. 10 Stunden)*): 16 Stunden
- Technik und Didaktik der 4 Schwimmmarten (*Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen, oder Anfänger (max. 6 Stunden), oder Assoluti (max. 10 Stunden)*): 16 Stunden
- Wasserball: 2 Stunden
- Rettungsschwimmen: 2 Stunden
- Überblick über die Vorschulaktivitäten: 2 Stunden
- Übersicht der Aktivitäten für Erwachsene und Senioren: 2 Stunden
- Hinweise zur Wasserfitness: 2 Stunden
- Synchronschwimmen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Gliederung der Aktivitäten für Schwangere: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Überblick über Menschen mit Behinderungen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO**

- Gliederung der Neugeborenen-Aktivität: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden in „Vorschulaktivitäten“ umzuleiten)

Die Beurteilung des Praktikums ist dem Koordinator der SNF vorbehalten und mit einem eigenen Stempel zu versehen.

Wurden Praktikumsstunden bei unterschiedlichen Vereinen durchgeführt, ist der Bewertungsbogen von der SNF auszufüllen, an der die meisten Stunden absolviert wurden.

**CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO
PROGRAMMA 2022**

ORE TEORICHE

| Data | Orario | Sede | Ore | Argomento | Relatore | Libro |
|-----------|---------------|-----------------------------|-----|---|-------------------|--------------------|
| sab 26.02 | 17:00 | Piscina Meranarena Merano | | Prova pratica attitudinale | Docenti | |
| lun 07.03 | 19.30 - 20.00 | Bolzano Casa dello Sport | | Apertura e presentazione del corso | Marco Giongo | |
| | 20.00 - 20.50 | | 1 | Insegnamento e apprendimento | | 2.6 |
| | 20.50 - 21.40 | | 1 | Schemi motori terrestri e acquatici | Irene Ragazzi | 1.4 |
| | 21.50 - 22.40 | | 1 | Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici | | 1.5-1.6 |
| gio 10.03 | 19.30 - 21.10 | Bolzano | 2 | Area psicopedagogica | Irene Ragazzi | 2.1-2.2 |
| | 21.20 - 23.00 | Casa dello Sport | 2 | Fitness in acqua | Marco Galantin | 7.1->7.4 |
| lun 14.03 | 19.30 - 20.20 | Bolzano Casa dello Sport | 1 | L'uomo e l'acqua | Stefania Piccoli | 1.1 |
| | 20.20 - 21.10 | | 1 | Cenni di teoria del movimento | | 1.3 |
| | 21.20 - 23.00 | | 2 | Area psicopedagogica | Lorenzo Galante | 2.3-2.4 |
| gio 17.03 | 19.30 - 21.10 | Bolzano Casa dello Sport | 2 | Ginnastica educativa e prenataloria | Stefania Piccoli | 4.1 |
| | 21.20 - 22.10 | | 1 | Sicurezza in piscina | Marco Giongo | 4.5 |
| | 21.20 - 23.00 | | 1 | Dalla competenza motoria al talento sportivo | Marco Giongo | 1.7 |
| lun 21.03 | 19.30 - 20.20 | Bolzano Casa dello Sport | 1 | Elementi di aspetti tecnici e regolam. | Anna Minati | 4.14 |
| | 20.20 - 21.10 | | 1 | Figura e ruolo dell'istruttore | Christian Mattivi | 1.2 |
| | 21.20 - 23.00 | | 2 | Aspetti organizzativi | | 4.2 |
| gio 24.03 | 19.30 - 20.20 | Bolzano Casa dello Sport | 1 | La scuola nuoto federale | Mirja Ottaviani | 4.4 |
| | 20.20 - 21.10 | | 1 | Organizzazione della scuola nuoto | | 4.3 - 4.13 |
| | 21.20 - 22.10 | | 1 | La locomozione in acqua e i quattro stili canonici | Marco Giongo | 4.10-4.11 |
| | 22.10 - 23.00 | | 1 | Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari | | 4.12 |
| lun 28.03 | 19.30 - 20.20 | Bolzano Casa dello Sport | 1 | Ambientamento e acquaticità | Mirja Ottaviani | 4.8 |
| | 20.20 - 21.10 | | 1 | Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione | | 4.9 |
| | 21.20 - 23.00 | | 2 | Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari | Marco Giongo | 4.12 |
| gio 31.03 | 19.30 - 21.10 | Bolzano Casa dello Sport | 2 | Area psicopedagogica | Lorenzo Galante | 2.5-2.7 |
| | 21.20 - 22.10 | | 1 | | | 2.8-2.9 |

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO**

ORE PRATICHE

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|----------------------------|----------------|-----|
| sab 19.03 | 15.00 - 16.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Fitness in acqua (pratica) | Marco Galantin | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|----------------------------|----------------|-----|

Stile libero

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|----------------------------------|-------------------------------|-----|
| ven 01.04 | 14.00 - 15.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Tirocinio pratico - Stile libero | Marco Giongo Irene Ragazzi | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|----------------------------------|-------------------------------|-----|

oppure

| | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|----------------------------------|-----------------|-----|
| mar 05.04 | 16.30 - 18.10 | Piscina Balneum Vipiteno | 2 | Tirocinio pratico - Stile libero | Mirja Ottaviani | --- |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|----------------------------------|-----------------|-----|

Rana

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|--------------------------|-------------------------------|-----|
| lun 04.04 | 14.00 - 15.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Tirocinio pratico - Rana | Marco Giongo Irene Ragazzi | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|--------------------------|-------------------------------|-----|

oppure

| | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|--------------------------|-----------------|-----|
| gio 07.04 | 16.30 - 18.10 | Piscina Balneum Vipiteno | 2 | Tirocinio pratico - Rana | Mirja Ottaviani | --- |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|--------------------------|-----------------|-----|

Farfalla

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|------------------------------|-------------------------------|-----|
| mer 06.04 | 14.00 - 15.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Tirocinio pratico - Farfalla | Marco Giongo Irene Ragazzi | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|------------------------------|-------------------------------|-----|

oppure

| | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|------------------------------|-----------------|-----|
| mar 12.04 | 16.30 - 18.10 | Piscina Balneum Vipiteno | 2 | Tirocinio pratico - Farfalla | Mirja Ottaviani | --- |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|------------------------------|-----------------|-----|

Dorso

| | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------|---|---------------------------|-------------------------------|-----|
| ven 08.04 | 14.00 - 15.40 | Piscina Meranarena Merano | 2 | Tirocinio pratico - Dorso | Marco Giongo Irene Ragazzi | --- |
|-----------|---------------|------------------------------|---|---------------------------|-------------------------------|-----|

oppure

| | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|---------------------------|-----------------|-----|
| gio 14.04 | 16.30 - 18.10 | Piscina Balneum Vipiteno | 2 | Tirocinio pratico - Dorso | Mirja Ottaviani | --- |
|-----------|---------------|-----------------------------|---|---------------------------|-----------------|-----|

ESAMI

| | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------------|--|---------------|--|--|
| mer 18.04 | 20.00-20.45 | BZ - Casa dello Sport | | Esame scritto | | |
| sab 28.05 | dalle 8.30 | BZ - Casa dello Sport | | Esame orale | | |

Corso/Convegno:..... **Sede:**..... **Data:**.....

| | | | |
|---|--------|--------------------|--|
| Cognome: | | Nome: | |
| Data di nascita: | | Comune di nascita: | |
| Indirizzo (via/civico/edif./scala): | | | |
| Città: | CAP: | Codice Fiscale: | |
| Cell: | / Tel: | E-mail: | |
| Titolo di Studio: | | Professione: | |
| Squadra allenata: | | Società: | |
| <i>compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati</i> | | | |

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento>) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° _____ rilasciato da _____ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

| | | |
|---------------|---------------------------------|--|
| Data _____ | Firma dell'interessato _____ | in caso di minori, in qualità di: <input type="checkbox"/> esercente la potestà genitoriale <input type="checkbox"/> tutore <input type="checkbox"/> curatore |
|---------------|---------------------------------|--|