



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 0471/1941563  
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

### **CORSO DI FORMAZIONE PER ALLIEVI ISTRUTTORI DI NUOTO**

Il Settore Istruzione Tecnica (S.I.T.) della Federazione Italiana Nuoto Alto Adige organizza un corso di formazione per **ALLIEVI ISTRUTTORI DI NUOTO**. Il corso verrà effettuato solamente se verrà raggiunto un numero minimo di iscritti che consenta di coprire le spese.

#### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

- a. 18 anni compiuti alla data dello svolgimento della sessione ordinaria degli esami;
- b. titolo di studio non inferiore alla licenza media inferiore;
- c. non aver riportato condanne penali;
- d. certificato medico di buona salute;  
(\* ) per i tesserati FINP: certificazione medica attestante che la persona è in condizioni di buona salute e non presenta controindicazioni in atto all'attività di istruttori di nuoto.
- e. superamento prova idoneità attitudinale;
- f. pagamento tassa di iscrizione;
- g. 2 foto tessera.

#### **QUOTA DI PREISCRIZIONE**

La quota di preiscrizione è pari a 50,00 Euro e dovrà essere versata dopo domenica 1 gennaio 2018 ed entro giovedì 11 gennaio 2018 come segue:

- 50,00 Euro al Comitato FIN Alto Adige tramite **bonifico bancario** presso la Banca Nazionale del Lavoro, IBAN: **IT 61 F 01005 03309 000000000719**, intestato a F.I.N. Alto Adige, Piazza Verdi 14, 39100 Bolzano, specificando nella causale di pagamento "*Nome+cognome - Preiscrizione Corso Allievi Istruttori Nuoto*".

Chi è in possesso del brevetto di assistente bagnanti rilasciato dalla FIN NON dovrà versare la quota di preiscrizione.

#### **PREISCRIZIONI**

I documenti necessari per la preiscrizione al corso sono:

- a. domanda di ammissione su modulo allegato (MODULO A);
- b. dichiarazione di essere a conoscenza dei Regolamenti del SIT (MODULO B);
- c. certificato di nascita o autocertificazione (MODULO C);
- d. certificato penale (autocertificazione: MODULO D);
- e. titolo di studio (fotocopia o autocertificazione: MODULO E);
- f. autorizzazione all'inserimento dei dati personali in una lista di tecnici da fornire alle società affiliate per la ricerca di lavoro (MODULO F);
- g. certificato medico di buona salute;
- h. ricevuta di pagamento della tassa di preiscrizione;
- i. dichiarazione sul trattamento dei dati personali (acquisizione del consenso dell'interessato ex artt. 23 e 24 D. Lgs. 196/2003); (MODULO G);
- j. 2 foto tessera

Questi documenti dovranno pervenire entro e non oltre **le ore 18.00 del giorno giovedì 11 gennaio 2018** al Comitato Provinciale Autonomo F.I.N. di Bolzano, (Casa dello Sport, Piazza Verdi 14; tel. 0471 - 1941563).



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

**Tel-Fax: 0471/1941563  
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it**

### **PROVA ATTITUDINALE**

La prova attitudinale avrà luogo a Bolzano presso la Piscina Maso della Pieve il giorno **sabato 13 gennaio 2018, con inizio alle ore 12.00.**

Durante la prova attitudinale, gli allievi dovranno:

- eseguire un tuffo dal blocco di partenza;
- recuperare un oggetto sul fondo della vasca;
- dimostrazione di nuotata subacquea;
- prova di galleggiamento a bicicletta con le mani fuori dall'acqua;
- nuotare 25 metri per ognuno dei quattro stili.

Alla prova attitudinale dovranno partecipare anche gli atleti in attività o gli ex atleti e gli assistenti bagnanti. A chi non supererà la prova attitudinale verranno trattenuti i 50,00 Euro versati quale quota di preiscrizione come spese di segreteria.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE DA VERSARE DOPO IL SUPERAMENTO DELLA PROVA ATTITUDINALE**

L'ulteriore quota di partecipazione al corso, da versare dopo il superamento della prova attitudinale, è di 510,00 Euro, comprende il materiale didattico e dovrà essere versata come segue:

- 244,00 Euro al Comitato FIN Alto Adige tramite **bonifico bancario** presso la Banca Nazionale del Lavoro, IBAN: **IT 61 F 01005 03309 000000000719** intestato a F.I.N. Alto Adige, Piazza Verdi 14, 39100 Bolzano, specificando nella causale di pagamento "*Nome+cognome - Iscrizione Corso Allievi Istruttori Nuoto*"
- 266,00 Euro alla FIN - Roma:
  - ✓ tramite **c/c postale** n. 73831349 intestato a Federazione Italiana Nuoto – B.N.L. Cassa Coni – Foro Italico, Stadio Olimpico – Curva Nord – 00194 Roma
  - oppure
  - ✓ tramite **bonifico bancario** presso la B.N.L. agenzia 6309, c/o CONI, Via Costantino Nigra 15, 00135 Roma (IBAN: **IT23 Z 01005 03309 00000010118**) intestato a F.I.N., Piazza Lauro De Bosis 3, 00194 Roma. Causale: "**04 SIT - Corso Allievi Istruttori Nuoto - FIN Alto Adige – Südtirol**".

Chi è in possesso del brevetto di assistente bagnanti rilasciato dalla FIN dovrà corrispondere le seguenti quote agevolate:

- 235,00 Euro al Comitato FIN Alto Adige (vedi sopra per le modalità di pagamento)
- 213,00 Euro alla FIN – Roma (vedi sopra per le modalità di pagamento)

A chi, per qualsiasi motivo, sarà impossibilitato a frequentare il corso, non verrà restituita la quota versata.

### **ISCRIZIONI DOPO IL SUPERAMENTO DELLA PROVA ATTITUDINALE**

Dopo il superamento della prova attitudinale le ricevute di pagamento delle tasse di iscrizione al corso dovranno essere consegnate entro e non oltre **le ore 18.00 del giorno lunedì 15 gennaio 2018** al Comitato Provinciale Autonomo F.I.N. di Bolzano, (Casa dello Sport, Piazza Verdi 14). La quota di iscrizione comprende il materiale didattico.



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 0471/1941563  
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

#### **LEZIONI**

A Bolzano: presso Casa dello Sport, Piazza Verdi 14. A Merano: piscina coperta Meranarena, via Palade 74. A Vipiteno: Piscina Balneum, Piazza Karl Riedermann 5 – Scuola dello Sport (Polo scolastico tedesco), Via S. Margherita 10. A Brunico: piscina coperta “Cron 4”, Im Gelände 26, Riscone.

Le lezioni saranno tenute in lingua italiana, utilizzando i testi forniti dalla Federazione Italiana Nuoto. I docenti di madrelingua tedesca saranno a disposizione per eventuali chiarimenti e/o spiegazioni in lingua tedesca.

#### **TIROCINIO**

Agli allievi che supereranno la prova attitudinale sarà consegnata la documentazione per il tirocinio didattico. Su questo documento sarà registrata e vidimata l'attività di tirocinio, da effettuarsi per 50 ore presso una Scuola Nuoto Federale. Ogni ora di tirocinio deve essere svolta sotto il controllo diretto di un tecnico federale qualificato e il giudizio finale deve essere firmato dal tecnico responsabile della Scuola Nuoto Federale. Le 50 ore di tirocinio dovranno essere svolte entro la data prevista per l'esame. Gli allievi dovranno consegnare la tessera di tirocinante completa e vidimata quando si presenteranno all'esame finale. L'allievo che non avrà terminato le 50 ore di tirocinio non potrà essere ammesso all'esame orale. Il periodo di tirocinio sarà svolto dagli allievi a titolo gratuito, quale periodo di formazione didattica.

#### **VALUTAZIONE FINALE: ESAME SCRITTO**

L'esame scritto avrà luogo presso la Casa dello Sport a Bolzano il giorno **mercoledì 21 marzo 2018 alle ore 20.30**. Gli allievi potranno sostenere l'esame indifferentemente in lingua italiana o tedesca.

#### **ESAME ORALE**

L'esame orale avrà luogo presso la Casa dello Sport a Bolzano il giorno **sabato 5 maggio 2018**, in orario da concordare con il Coordinatore Regionale SIT. Gli allievi potranno sostenere l'esame indifferentemente in lingua italiana o tedesca. Alla valutazione potranno accedere solamente i candidati che abbiano partecipato ad almeno il 75% delle ore teoriche ed abbiano svolto le 50 ore di tirocinio, riportando un giudizio sufficiente.

I candidati assenti o risultanti non idonei all'esame, potranno sostenere una seconda prova, dietro pagamento di una relativa tassa, nella sessione d'esame successiva. Qualora il candidato risultasse ancora assente o non idoneo alla seconda prova, dovrà frequentare nuovamente il corso.

#### **CORSO PER ISTRUTTORI DI BASE - MANTENIMENTO DELLA QUALIFICA**

I candidati, dopo avere superato l'esame di Allievo Istruttore, possono completare la formazione con la partecipazione al corso per Istruttori di Nuoto di Base. Tra i due corsi devono trascorrere almeno 6 mesi nei quali il candidato deve effettuare almeno 50 ore di tirocinio pratico presso una Scuola Nuoto Federale.

Per mantenere il ruolo, tutti i tecnici devono seguire un corso di aggiornamento ogni 4 anni.

Il tecnico che, lasciato decadere il ruolo, intende riottenerlo, deve fare domanda di reinserimento in ruolo al Comitato Regionale FIN, corrispondere le quote definite dalla Circolare Normativa, partecipare ad un aggiornamento ed effettuare un tirocinio di almeno 20 ore.

Nel caso di 5 anni di mancato tesseramento o più, il candidato, per riottenere la qualifica federale, deve anche sostenere un colloquio davanti ad una commissione definita dal SIT regionale.



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 0471/1941563  
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

**CORSO ALLIEVI ISTRUTTORI DI NUOTO  
PROGRAMMA 2018**

Data	Orario	Sede	Ore	Argomento	Relatore	Libro
sab 13/1	12:00	BZ-Piscina Maso Pieve		Prova pratica attitudinale	Docenti	---
mer 24/1	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Linee guida della formazione federale	Marco Giongo	---
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Cultura dell'acqua - Th del movim.		1.3-1.4
gio 25/1	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Area psicopedagogica	Cominato Luca	2.1
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			2.3->2.5
lun 29/1	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Cultura dell'acqua	Christian Mattivi	1.2
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Scuola nuoto e attività didattica in acqua		4.2
mer 31/1	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Insegnamento e apprendimento	Marco Giongo	2.6
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Sicurezza in piscina - Responsab. Istr.		4.5-4.6
gio 1/2	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Attività per utenze speciali: disabili	Sandra Bassot	6.4
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Elementi di primo intervento	Thomas Thurner	4.7
mar 6/2	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Scuola nuoto e attività didattica in acqua	Ardelio Michielli	4.8->4.11
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			
gio 8/2	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Attività speciali: gestanti, neonatale, prescolare, 3 <sup>^</sup> -4 <sup>^</sup> età	Stefania Piccoli	6.1->6.3
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			6.5
lun 19/2	15.00 - 16.40	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Dorso	Mirja Ottaviani	---
	17.00 - 18.40	Vipiteno	2	Organizzazione della scuola nuoto	Mirja Ottaviani	4.3-4.4
mer 21/2	19.30 - 20.20	Bolzano	1	Elementi di aspetti tecnici e regolam.	Anna Minati	4.14
	20.30 - 22.10	Casa dello Sport	2	Fitness in acqua	Marco Galantin	7.1-7.4
sab 24/2	9.00 - 10.40	Brunico-Piscina Cron 4 Sala verde	2	Il corpo umano	Sandra Bassot	->3.1.2.5
	10.50 - 12.30		2			3.2
	14.30 - 16.10	Piscina Cron 4	2	Tirocinio pratico - Delfino	Sandra Bassot	---
gio 1/3	16.00 - 17.40	Piscina Meranarena Merano	2	Tirocinio pratico - Stile libero	Marco Giongo	---
sab 3/3	12.00 - 13.40	BZ-Piscina Maso Pieve	2	Fitness in acqua (pratica)	Francesca Cretella	---
lun 5/3	15.00 - 16.40	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Rana	Mirja Ottaviani	---
	17.00 - 18.40	Vipiteno	2	Organizzazione della scuola nuoto	Mirja Ottaviani	4.3-4.4
mer 7/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Cultura dell'acqua	Stefania Piccoli	1.1
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Ginnastica educativa e prenataloria		4.1
mar 13/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Scuola nuoto e attività didattica in acqua	Ardelio Michielli	4.8->4.11
	21.20 - 22.10	Casa dello Sport	1			
mer 21/3	20.30 - 21.15	BZ - Casa dello Sport		Esame scritto		
sab 5/5	dalle 8.30	BZ - Casa dello Sport		Esame orale		



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 0471/1941563  
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

MODULO A

**DOMANDA DI PARTECIPAZIONE  
AL CORSO PER ALLIEVI ISTRUTTORI DI NUOTO**

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via..... n..... cap.....

Codice Fiscale .....

Tel..... Cell.....

(i numeri verranno utilizzati ESCLUSIVAMENTE per comunicazioni e/o variazioni relative al corso)

E-mail.....

chiede di partecipare al Corso per Allievi Istruttori di Nuoto organizzato dal Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto Alto Adige.

Data.....

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....

MODULO B

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

DICHIARA

di essere a conoscenza dei Regolamenti del Settore Istruzione Tecnica (S.I.T.).

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....

PS: i regolamenti completi sono consultabili a seguente link:  
<http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento.html>



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 0471/1941563  
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

**MODULO C**

Dichiarazione sostitutiva della  
CERTIFICAZIONE DI LUOGO E DATA DI NASCITA  
(Art. 46 – lettera a – D.P.R. 28.12.2000, n.445)

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via..... n.....cap.....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000

**DICHIARA**

di essere nato a ..... il.....

Data.....

**FIRMA DEL RICHIEDENTE**

.....  
(per esteso e leggibile)

**MODULO D**

Dichiarazione sostitutiva della  
CERTIFICAZIONE DI ASSENZA DI CONDANNE PENALI  
(Art. 46 – lettera aa, bb, cc, ee – D.P.R. 28.12.2000, n.445)

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via..... n.....cap.....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000

**DICHIARA**

di non avere riportato condanne penali.

Data.....

**FIRMA DEL RICHIEDENTE**

.....  
(per esteso e leggibile)



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 0471/1941563  
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

MODULO E

Dichiarazione sostitutiva della  
CERTIFICAZIONE DEL TITOLO DI STUDIO  
(Art. 46 – lettera l, m, n – D.P.R. 28.12.2000, n.445)

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via..... n..... cap.....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

di avere il titolo di studio .....

conseguito in data ..... presso.....

con il seguente punteggio.....

Data.....

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....  
(per esteso e leggibile)

MODULO F

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

AUTORIZZA

l'inserimento dei propri dati personali in una apposita lista di tecnici da fornire alle società affiliate in cerca di lavoro.

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....



**ACQUISIZIONE DEL CONSENSO DELL'INTERESSATO (rev\_2014)  
EX ARTT. 23 E 24 D. LGS. 196/2003**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ [in caso di minori, in qualità di  esercente la potestà genitoriale  tutore  curatore di \_\_\_\_\_], presa visione dell'informativa, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN ([www.federnuoto.it/federazione/privacy](http://www.federnuoto.it/federazione/privacy)) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

A. di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità istituzionali di cui al punto 5) dell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

*Questa sezione comprende: il conferimento di dati sensibili e giudiziari - qualora acquisiti direttamente dalla F.I.N. o comunque che possono essere nella disponibilità della Federazione stessa - in relazione a particolari categorie di tesserati nonché la diffusione di dati esclusivamente personali attraverso il sito federale.*

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di completare la procedura di tesseramento.*

B. di aver liberamente fornito i propri **dati anagrafici** e pertanto, nell'ambito delle finalità di cui al punto 6) dell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

**NEGA IL PROPRIO CONSENSO**

*Questa sezione è relativa esclusivamente alla comunicazione dei dati anagrafici menzionati al punto 6 dell'informativa a società sponsor istituzionali per consentire la fornitura di informazioni, anche commerciali, su servizi offerti o iniziative future, e ad aziende partner della Federazione per campagne informative o proprie attività promozionali.*

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati non influirà sull'esito della procedura di tesseramento.*

li \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
( Firma dell'interessato)