



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**  
**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

**Tel-Fax: 320/1186796  
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it**

### **CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI NUOTO**

Il Settore Istruzione Tecnica (S.I.T.) della Federazione Italiana Nuoto Alto Adige organizza un corso di formazione per **ISTRUTTORI DI NUOTO**. Il corso verrà effettuato solamente se verrà raggiunto un minimo numero di iscritti che consentirà di coprire le spese vive.

#### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

- a. avere superato l'esame di Allievo Istruttore da almeno 6 mesi;
- b. avere svolto almeno 50 ore di tirocinio o di lavoro come allievo istruttore presso una Scuola Nuoto Federale;
- c. non aver riportato condanne penali;
- d. idoneità fisica generica;
- e. pagamento tassa di iscrizione.

#### **DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO**

- a. domanda di ammissione su modulo allegato (MODULO A);
- b. certificato penale (autocertificazione: MODULO B);
- c. certificato di nascita o autocertificazione (MODULO C);
- d. titolo di studio (fotocopia o autocertificazione: MODULO D);
- e. certificato medico di buona salute;
- f. ricevuta di pagamento della tassa di iscrizione al corso.
- g. tessera di tirocinio (50 ore lavorative o di tirocinio) regolarmente compilata;
- h. tessera di allievo istruttore di nuoto regolarmente vidimata;
- i. autorizzazione all'inserimento dei dati personali in una lista di tecnici da fornire alle società affiliate per la ricerca di lavoro (MODULO E);
- j. dichiarazione sul trattamento dei dati personali (acquisizione del consenso dell'interessato ex artt. 23 e 24 D. Lgs. 196/2003); (MODULO F);

#### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione al corso è di 560,00 Euro e comprende il materiale didattico. Le modalità di versamento saranno comunicate in seguito.

A chi, per qualsiasi motivo, sarà impossibilitato a frequentare il corso, non verrà restituita la quota versata.

#### **ISCRIZIONI**

I documenti per l'iscrizione al corso dovranno pervenire entro e non oltre **le ore 12.00 del giorno lunedì 9 marzo 2020** al Comitato Provinciale Autonomo F.I.N. di Bolzano, (Casa dello Sport, Piazza Verdi 14; tel. 320/1186796). La quota di iscrizione comprende il materiale didattico.

#### **LEZIONI**

A Bolzano: presso Casa dello Sport, Piazza Verdi 14. A Merano: piscina coperta Meranarena, via Palade 74. A Vipiteno: Piscina Balneum, Piazza Karl Riederer 5 – Scuola dello Sport (Polo scolastico tedesco), Via S. Margherita 10.



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 320/1186796  
E-mail: [cpaltheadige@federnuoto.it](mailto:cpaltheadige@federnuoto.it)**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

Le lezioni saranno tenute in lingua italiana, utilizzando i testi forniti dalla Federazione Italiana Nuoto. I docenti di madrelingua tedesca saranno a disposizione per eventuali chiarimenti e/o spiegazioni in lingua tedesca.

### **TIROCINIO**

Gli allievi dovranno consegnare in segreteria all'atto dell'iscrizione al corso la tessera di tirocinio regolarmente compilata in cui sono riportate almeno 50 ore lavorative o di tirocinio svolte presso una scuola nuoto federale. Gli allievi che hanno conseguito il brevetto di allievo istruttore (ex istruttore 1° livello) prima del 2010 (compreso), dovranno produrre una dichiarazione di una Scuola Nuoto Federale che l'allievo ha svolto almeno 50 ore lavorative o di tirocinio.

### **VALUTAZIONE FINALE: ESAME SCRITTO**

L'esame scritto avrà luogo presso la Casa dello Sport a Bolzano il giorno **mercoledì 6 maggio 2020 alle ore 21.00**. Gli allievi potranno sostenere l'esame indifferentemente in lingua italiana o tedesca.

### **VALUTAZIONE FINALE**

La valutazione finale avrà luogo presso la Casa dello Sport a Bolzano il giorno **sabato 9 maggio 2020** in orario da concordare con il Coordinatore Regionale SIT.

Alla valutazione potranno accedere solamente i candidati che abbiano partecipato ad almeno il 75% delle ore teoriche. I candidati assenti o risultanti non idonei all'esame, potranno sostenere una seconda prova, dietro pagamento di una relativa tassa, nella sessione d'esame successiva. Qualora il candidato risultasse ancora assente o non idoneo alla seconda prova, dovrà frequentare nuovamente il corso.

### **MANTENIMENTO DELLA QUALIFICA**

Il mantenimento della qualifica di Istruttore di Nuoto di Base è subordinato alla frequenza, almeno ogni 4 anni, di un corso di aggiornamento. Per il primo aggiornamento si fa riferimento alla data di esame, per gli aggiornamenti successivi si fa riferimento alla data del precedente aggiornamento.

La frequenza dei corsi successivi di formazione della F.I.N. è valida come aggiornamento.

### **REINSERIMENTO IN RUOLO**

Il tecnico che, lasciato decadere il ruolo, intende riottenerlo, deve fare domanda di reinserimento in ruolo al Comitato Regionale FIN, corrispondere le quote definite dalla Circolare Normativa, partecipare ad un aggiornamento ed effettuare un tirocinio di almeno 20 ore.

Nel caso di 5 anni di mancato tesseramento o più, il candidato, per riottenere la qualifica federale, deve anche sostenere un colloquio davanti ad una commissione definita dal SIT regionale.



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 320/1186796  
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

**CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO  
PROGRAMMA 2020**

Data	Orario	Sede	Ore	Argomento	Relatore	Libro
lun 16/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Linee guida della formazione federale	Marco Giongo	---
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Cultura dell'acqua		1.3-1.4
mer 18/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Dall'adolescenza all'età adulta	Luca Cominato	2.2
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			2.7->2.9
lun 23/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Ginnastica educativa e prenatatoria	Stefania Piccoli	4.1
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Attività natatoria per la terza età		6.5
mer 25/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Tecnica e didattica delle nuotate	Ardelio Michielli	4.12
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			
lun 30/3	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Regolamenti tecnici	Anna Minati	4.13
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Ginnastica in acqua	Marco Galantin	7.2-7.3-7.5
mer 1/4	15.00 - 16.40	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Stile libero	Mirja Ottaviani	---
	17.00 - 18.40	Scuola dello sport Vipiteno	2	Organizzazione delle attività natatorie	Mirja Ottaviani	4.13
lun 6/4	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Cultura dell'acqua	Marco Giongo	1.5->1.7
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Area metodologica		5.1->5.3
mer 8/4	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Attività natatoria per disabili	Sandra Bassot	6.4
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Gestanti e prima infanzia	Destro-Taranto	6.1-6.2
mer 15/4	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Area biofisiologica	Sandra Bassot	->3.1.2.5
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			3.1.2.5-6
lun 20/4	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Nuoto sincronizzato	Mirante Ester	4.16
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Pallanuoto	Marco d'Angella	4.15
mer 22/4	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Organizzazione delle attività natatorie	Christian Mattivi	4.14
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2	Tecnica e didattica delle nuotate	Ardelio Michielli	4.12
lun 27/4	19.30 - 21.10	Bolzano	2	Area metodologica	Marco Giongo	5.1->5.3
	21.20 - 23.00	Casa dello Sport	2			4.17
mar 28/4	14.00 - 15.40	Piscina Meranarena Merano	2	Tirocinio pratico - Dorso	Marco Giongo	---
mer 29/4	15.00 - 16.40	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Delfino	Mirja Ottaviani	---
	17.00 - 18.40	Scuola dello sport Vipiteno	2	Organizzazione delle attività natatorie	Mirja Ottaviani	4.13
mar 5/5	14.00 - 15.40	Piscina Meranarena Merano	2	Tirocinio pratico - Rana	Marco Giongo	---
mer 6/5	21.00-21.45	BZ - Casa dello Sport		Esame scritto		
sab 9/5	dalle 11.00	BZ - Casa dello Sport		Esame orale		



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 320/1186796  
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

MODULO A

**DOMANDA DI PARTECIPAZIONE  
AL CORSO PER ISTRUTTORI DI NUOTO**

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a.....

Via.....n.....cap.....

Tel..... Cell.....

(i numeri verranno utilizzati ESCLUSIVAMENTE per comunicazioni e/o variazioni relative al corso)

E-mail.....

chiede di partecipare al Corso per Istruttori di Nuoto di Base organizzato dal Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto Alto Adige.

Data.....

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....

MODULO B

**Dichiarazione sostitutiva della  
CERTIFICAZIONE DI ASSENZA DI CONDANNE PENALI  
(Art. 46 – lettera aa, bb, cc, ee – D.P.R. 28.12.2000, n.445)**

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via.....n.....cap.....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

di non avere riportato condanne penali.

Data.....

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**Tel-Fax: 320/1186796  
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

(per esteso e leggibile)

MODULO C

Dichiarazione sostitutiva della  
CERTIFICAZIONE DI LUOGO E DATA DI NASCITA  
(Art. 46 – lettera a – D.P.R. 28.12.2000, n.445)

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via..... n.....cap.....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

di essere nato a ..... il.....

Data.....

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....  
(per esteso e leggibile)

MODULO D

Dichiarazione sostitutiva della  
CERTIFICAZIONE DEL TITOLO DI STUDIO  
(Art. 46 – lettera l, m, n – D.P.R. 28.12.2000, n.445)

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

Residente a..... Via..... n.....cap.....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

di avere il titolo di studio .....

conseguito in data ..... presso.....

con il seguente punteggio.....

Data.....

FIRMA DEL RICHIEDENTE



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**



---

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL**

**PIAZZA VERDI 14  
39100 BOLZANO**

**Tel-Fax: 320/1186796  
E-mail: cpaltheadige@federnuoto.it**

---

.....  
(per esteso e leggibile)

---

MODULO E

Il/la sottoscritto/a..... nato/a a..... il.....

AUTORIZZA

l'inserimento dei propri dati personali in una apposita lista di tecnici da fornire alle società affiliate in cerca di lavoro.

FIRMA DEL RICHIEDENTE

.....



ACQUISIZIONE DEL CONSENSO DELL'INTERESSATO (rev\_2014)  
EX ARTT. 23 E 24 D. LGS. 196/2003

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ [in caso di minori, in qualità di  esercente la potestà genitoriale  tutore  curatore di \_\_\_\_\_], presa visione dell'informativa, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN ([www.federnuoto.it/federazione/privacy](http://www.federnuoto.it/federazione/privacy)) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

A. di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità istituzionali di cui al punto 5) dell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

*Questa sezione comprende: il conferimento di dati sensibili e giudiziari - qualora acquisiti direttamente dalla F.I.N. o comunque che possono essere nella disponibilità della Federazione stessa - in relazione a particolari categorie di tesserati nonché la diffusione di dati esclusivamente personali attraverso il sito federale.*

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di completare la procedura di tesseramento.*

B. di aver liberamente fornito i propri **dati anagrafici** e pertanto, nell'ambito delle finalità di cui al punto 6) dell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

**NEGA IL PROPRIO CONSENSO**

*Questa sezione è relativa esclusivamente alla comunicazione dei dati anagrafici menzionati al punto 6 dell'informativa a società sponsor istituzionali per consentire la fornitura di informazioni, anche commerciali, su servizi offerti o iniziative future, e ad aziende partner della Federazione per campagne informative o proprie attività promozionali.*

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati non influirà sull'esito della procedura di tesseramento.*

li \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
( Firma dell'interessato)