FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

SCHWIMMLEHRERAUSBILDUNG
KURSINFORMATIONEN

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

a. zum Zeitpunkt der Aufnahmeprüfung des Kurses das 18. Lebensjahr vollendet haben;
b. Abschluss der Mittelschule;
c. keine strafrechtlichen Verurteilungen nach Art. 4.1 Absatz 5 zu haben;
d. Vor der der praktischen Eignungsprüfung per E-Mail eine sportärztliche oder hausärztliche Tauglichkeitsbescheinigung für die nicht leistungssportliche Tätigkeit vorweisen können;
e. Absolvieren einer praktischen Eignungsprüfung gegen Zahlung der entsprechenden Gebühr. FIN-Rettungsschwimmer mit gültigem Ausweis können die praktische Eignungsprüfung gebührenfrei absolvieren. Athleten, die als Wettkampschwimmer oder ehemalige Athleten mit mindestens vier aufeinanderfolgenden Jahren Tesserierung beim Fachverband im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung, sind von der Prüfung selbst und von der Zahlung der entsprechenden Gebühr befreit;
f. Ausfüllen der beigefügten Formulare;
g. Anmeldung beim Fachverbandsportal und Bezahlung der Teilnahmegebühr gemäß den untenstehenden Anweisungen.

BENÖTIGTE UNTERLAGEN

Die notwendigen Unterlagen sind:

a. Aufnahmeantrag auf beigefügtem **Formular 01 innerhalb Donnerstag 28.03.2024**
b. Kopie des Personalausweises;
C. Ärztliches Tauglichkeitszeugnis für die nicht wettkampfmäßige sportliche Betätigung.

GEBÜHREN:

✓ 350,00 € innerhalb der ersten Stunde in Anwesenheit

VORGEHENSWEISE ZUR ANMELDUNG ZUM KURS

1. Senden Sie das Anmeldeformular (Anlage 01) und eine Kopie des Personalausweises per E-Mail an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it **innerhalb Freitag, den 28.03.2024**
2. Sie werden in den Kurs eingeschrieben und erhalten von der FIN per E-Mail Informationen, um auf den Schulungsbereich zuzugreifen, die Kursunterlagen herunterzuladen und den Unterricht online einsehen zu können
3. Die Gebühr von € 350,00 ist innerhalb der ersten Unterrichtsstunde in Präsenz wie folgt zu entrichten:
   - Greifen Sie auf die Federnuoto-Verwaltungssoftware zu (https://portale.federnuoto.it/), geben Sie die Anmeldeinformationen ein und wählen Sie das Menü „ZAHLUNGEN“.
   - Kreuzen Sie das Kästchen links neben dem zu zahlenden Betrag an
   - Wählen Sie für Kreditkartenzahlung „ONLINE BEZAHLEN“

- für die Zahlung per MAV (zahlbar bei der Bank oder per Homebanking) wählen Sie „SONSTIGE ZAHLUNG“
- Fahren Sie mit der Zahlung fort

9. Das ärztliche Attest muss **spätestens bis zum Datum der praktischen Aufnahmeprüfung** per E-Mail übermittelt werden

LERNSCHWIERIGKEITEN

Bei bescheinigten Lernschwierigkeiten muss man bei der Einschreibung in den Kurs ein ärztliches Attest vorlegen, das diesselben bestätigt.

PRAKTISCHE AUFNAHMEPRÜFUNG

Voraussetzung für die Zulassung zum Lehrgang ist das Bestehen der Zulassungsprüfung (ausgenommen tesserierte Athleten oder ehemalige Athleten mit mindestens vier aufeinanderfolgenden Jahren Tesserierung im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung).

Die praktische **Aufnahmeprüfung** findet am **Freitag, 29. März um 14.00** Uhr in der Schwimmhalle Meranarena in Meran statt.

Die Zulassungsprüfung beinhaltet die Durchführung folgender Aufgaben:

- ✓ Kopfsprung korrekt ausgeführt mit angemessener Technik, d. h. so, dass er nicht zur Disqualifikation führt, wenn er in einem Wettkampfkontext durchgeführt wird.
- ✓ Einen Gegenstand, der sich in einer Tiefe von mindestens 2 Metern befindet, auftauchen können;
- ✓ Eine Strecke von 12 Metern tauchen zu können;
- ✓ Senkrechtes Schweben im Wasser mit Ausführung von Beinbewegungen für mindestens 20 Sekunden;
- ✓ Schwimmen von 25 Meter für jeden der vorgeschriebenen Stile (Schmetterling - Rückenschwimmen - Brustschwimmen - Freistil) mit angemessener Technik, das heißt, dass es nicht zur Disqualifikation führen würde, sollte es in einem Wettkampfkontext ausgeführt werden.

KURSAUFBAU

Der Kurs wird wie folgt aufgebaut sein:

- ✓ 30 Stunden theoretischer Präsenzunterricht im Haus des Sports; Bozen Verdiplatz Nr. 14 laut beigefügtem Stundenplan
- ✓ 10 Stunden Praxisunterricht im Bad (Schwimmhalle Meranarena in Meran, Schwimmhalle Leifers)
- ✓ 16 Stunden Online-Theorieunterricht (asynchroner Modus)
- ✓ 74 Stunden Praktikum bei einer SCUOLA NUOTO FEDERALE

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

SCHRIFTLICHE PRÜFUNG

Voraussetzung für den Zugang zur Prüfung ist die Anwesenheit von mindestens 80% der Stunden des Präsenzunterrichts und das Lesen des gesamten Online-Lehrmaterials.
Die schriftliche Prüfung besteht aus 50 Multiple-Choice-Fragen mit 4 Antwortmöglichkeiten und nur 1 richtigen Antwort. Die Bearbeitungszeit für die schriftliche Prüfung beträgt 40 Minuten.
Die 50 Fragen werden aus dem „Text der 1.000 Fragen“ ausgewählt.
Der Korrektor, den Sie online finden, hat einige Fehler. Verwenden Sie **Anhang 02**, um die Fehler des Korrektors zu korrigieren.

FÜR SCHÜLER IN DEUTSCHER MUTTERSPRACHE

Der Text der 1.000 Fragen ist auch in deutscher Sprache verfügbar und wird an allen per e-mail geschickt.
Die schriftliche Prüfung enthält die Fragen sowohl in italienischer als auch in deutscher Sprache.

MÜNDLICHE PRÜFUNG

Die mündliche Prüfung kann in der Sprache Ihrer Wahl abgelegt werden. Die Teilnehmer müssen das Formular vorlegen, in dem bescheinigt wird, dass alle 74 Stunden des Praktikums an einer SCUOLA NUOTO FEDERALE absolviert wurden (siehe folgender Punkt).
Bei sprachlichen Problemen rund um das Lehrbuch und den Online-Unterricht können Sie sich an Mirja Ottaviani (mirja.ottaviani@alice.it) Tutorin für Deutsch, wenden.

PRAKTIKUM

Das 74-Stunden-Praktikum kann NUR an einer SCUOLA NUOTO FEDERALE absolviert werden. In der Provinz Bozen sind diese mit ihren Bezugspersonen untenstehend aufgelistet

- A.S.D. Merano (Marco Giongo – 335/1679490)
- A.S.V. Schwimmclub Brixen (Daniela Ianesi 339/3313319)
- SSV Brixen (Sabrina Dal Col - 339/5925795)
- ASD Polisportiva Vipiteno (Mirja Ottaviani - 338/6002385)
- SSV Bozen (Christian Mattivi - 335/7052155)
- SSV Bruneck (Stefan Kiebacher – 378/0876918)
- Bolzano Nuoto (Andrea Emeri – 340/2886919)
- SSV Leifers (Igor Lusetti – 347/0800542)
- S.C. Meran (Adelheid Larch – 347/6028913).

Jede Praktikumsstunde ist auf dem beigefügten **Formular 03** einzutragen. Das Formular besteht aus mehreren Spalten:

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

1. Spalte: Anzahl der geleisteten Stunden
2. Spalte: Unterschrift - **(SNF)** wo die Stunde abgehalten wurde
3. Spalte: **Datum** - in dem die Zeit festgehalten wurde
4. Spalte: **Stunde** - Uhrzeit, zu der die Stunde stattgefunden hat
5. Spalte: **Unterrichtsinhalte** - geben Sie kurz an, was in der Unterrichtsstunde gemacht wurde
6. Spalte: **Ausbildner** - geben Sie den Vor- und Nachnamen des Ausbildners, der während der Unterrichtszeit anwesend war, in Druckbuchstaben an

7 ^ -8 ^ -9 ^ Spalte: **Qualifikation** - kreuzen Sie die Qualifikation des Ausbildners an, von dem Sie während des Unterrichts betreut wurden

10. Spalte: **Unterschrift** - Unterschrift des Ausbildners, der während der Unterrichtszeit anwesend war

Zusammenfassung der Stunden: Geben Sie die Summe der verschiedenen Stunden an, die je nach Art des Kurses durchgeführt wurden

74-Stunden-Praktikumsplan:

- Organisation der Schwimmschule *(Schwimmschule)*: 2 Stunden
- Gymnastik vor der Schwimmstunde *(Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen)*: 2 Stunden
- Wassergewöhnung *(Schwimmschule):* 10 Stunden
- Schwimmen und Gleiten, Körperhaltungen und Antrieb *(Schwimmschule)*: 10 Stunden
- Fortbewegung im Wasser und die 4 Schwimmstile (Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen, oder Anfänger (max. 10 Stunden): 16 Stunden
- Technik und Didaktik der 4 Schwimmarten *(Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen, oder Anfänger (max. 6 Stunden), oder Assoluti (max. 10 Stunden)*: 16 Stunden
- Überblick über die Vorschulaktivitäten: 2 Stunden
- Übersicht der Aktivitäten für Erwachsene und Senioren: 2 Stunden
- Hinweise zur Wasserfitness: 2 Stunden
- Gliederung der Neugeborenen-Aktivität: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden auf „Vorschulaktivitäten“ umzubuchen)
- Wasserball: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Rettungsschwimmen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Synchronschwimmen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Gliederung der Aktivitäten für Schwangere: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Überblick über Menschen mit Behinderungen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

Die Beurteilung des Praktikums ist dem **Koordinator der SNF** vorbehalten und mit einem eigenen Stempel zu versehen. Darüber hinaus ist eine Abschlusserklärung des Praktikums auszufüllen und vom gesetzlichen Vertreter des Sportvereines, auf den sich die Schwimmschule bezieht, zu unterzeichnen (Anlage 04).
Wurden Praktikumsstunden bei unterschiedlichen Vereinen durchgeführt, ist der Bewertungsbogen von der SNF auszufüllen, an der die meisten Stunden absolviert wurden.

Aufgrund der beträchtlichen Anzahl der durchzuführenden Praktikumsstunden kann das Praktikum auch vor Kursstart begonnen werden.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE SÜDTIROL

ITALIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO
PROGRAMMA 2024

ORE TEORICHE

Data	Orario	Sede	Ore	Argomento	Relatore	Libro
ven 29.03	14:00	Piscina coperta Meranarena - Merano		Prova pratica attitudinale	Docenti	
ven 05.04	13.30 - 14.20	Casa dello Sport Bolzano	1	Apertura e presentazione del corso	Marco Giongo	
	14.20 - 15.10		1	Insegnamento e apprendimento		**2.6**
	15.30 - 16.20		1	Dalla competenza motoria al talento sportivo		**1.7**
	16.20 - 17.10		1	Sicurezza in piscina		**4.5**
	17.10 - 18.00		1	Elementi di aspetti tecnici e regolam.	Anna Minati	**4.14**
sab 06.04	9.00 - 9.50	Casa dello Sport Bolzano	1	La scuola nuoto federale	Irene Ragazzi	**4.4**
	9.50 - 10.40		1	Organizzazione della scuola nuoto		**4.3 - 4.13**
	11.00 - 11.50		1	Ambientamento e acquaticità		**4.8**
	11.50 - 12.40		1	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione		**4.9**
sab 06.04	14.30 - 15.20	Casa dello Sport Bolzano	1	L'uomo e l'acqua	Stefania Piccoli	**1.1**
	15.20 - 16.10		1	Cenni di teoria del movimento		**1.3**
	16.30 - 18.10		2	Ginnastica educativa e prenatatoria	Stefania Piccoli	**4.1**
dom 07.04	9.00 - 9.50	Casa dello Sport Bolzano	1	Schemi motori terrestri e acquatici	Irene Ragazzi	**1.4**
	9.50 - 10.40		1	Costruzione di abilità motorie negli sport		**1.5-1.6**
	11.00 - 12.40		2	Area psicopedagogica		**2.1-2.2**
dom 07.04	14.00 - 15.40	Casa dello Sport Bolzano	2	Fitness in acqua	Marco Galantin	**7.1->7.4**
ven 12.04	13.30 - 14.20	Casa dello Sport Bolzano	1	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	Marco Giongo	**4.10 4.11**
	14.20 - 15.10		1	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
	15.30 - 17.10		2	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
sab 13.04	9.00 - 9.50	Casa dello Sport Bolzano	1	Figura e ruolo dell'istruttore	Christian Mattivi	**1.2**
	9.50 - 11.30		2	Aspetti organizzativi	Christian Mattivi	**4.2**
dom 14.04	16.00 - 17.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Fitness in acqua (pratica)	Evelyn Zöschg	---
ven 19.04	14.00 - 15.40	Casa dello Sport Bolzano	2	Area psicopedagogica	Lorenzo Galante	**2.3-2.4**
sab 20.04	14.00 - 15.40	Piscina coperta Laives	2	Tirocinio pratico - Rana	Lorenzo Galante	---
sab 20.04	16.00 - 16.50	Scuola Laives	1	Area psicopedagogica	Lorenzo Galante	**2.8-2.9**
	16.50 - 18.30		2			**2.5-2.7**
dom 21.04	10.00 - 11.30	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Stile libero	Irene Ragazzi	---
dom 21.04	11.30 - 13.00	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Dorso	Irene Ragazzi	---
sab 27.04	14.00 - 15.40	Piscina coperta Laives	2	Tirocinio pratico - Farfalla	Lorenzo Galante	---

ESAMI

Da definire	20.00	Piscina coperta Meranarena - Merano		Esame scritto		
Da definire	9.00	Piscina coperta Meranarena - Merano		Esame orale		

ALLEGATO 1 - ANHANG 1

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA** **Modulo iscrizione corso di formazione**	MOD_SIT_03 Rev. 3 Pag. 1 di 1

Corso/Convegno: CORSO ISTRUTTORI **Sede:** BOLZANO **Data:** 29.03.24 - 27.04.24

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città: CAP:	Codice Fiscale:
Cell: / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	Società:
	compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° _____ rilasciato da _____ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

☑ **ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data	Firma dell'interessato	in caso di minori, in qualità di:
_____	_____	☐ esercente la potestà genitoriale ☐ tutore ☐ curatore

ALLEGATO – ANHANG 2

ISTRUTTORE DI NUOTO IN

1000 DOMANDE

CORREZIONI

Aggiornamento: 20.04.2022

15: **C** (~~e non D~~)

105: **C** (~~e non A~~)

122: **B** (~~e non A~~)

183: **B** ~~(e non A che è = C)~~

251

251	La cultura dell'acqua	Quali di questi soggetti non fanno parte della FIN?	[A] Medici sociali [B] Giudici [C] Atleti [D] Cronometristi

255: **D** (~~e non A~~)

261: **D** (~~e non A~~)

264: **C** (~~e non B~~)

271: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

277: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

341: **A** (~~e non D~~)

386: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

388: **C** (~~e non B~~)

389: **C** (~~e non D~~)

432: **A** (~~e non C~~)

446: **NON CONSIDERARE LA DOMANDA**

454: **B** (~~e non D~~)

459: **B** (~~e non C~~)

473: A (~~e non D~~)

520: **A** (~~e non D~~)

568 manca la D (la risposta indicata è corretta)

637: **B = D**

679: **D** (~~e non C~~)

686: **C** (~~e non A~~)

753: **A** (~~e non B~~)

783: **B** (~~e non D~~)

837: sostituire il testo della domanda come segue: “Quali sono le evoluzioni fisiologiche che differenziano un allenamento di sforzo intenso da uno meno intenso di contenuto aerobico?”

851:

[C] ~~Quando il movimento corretto diventa un gesto volontario da parte dell’allievo~~ **(NO)**

[C] Quando il movimento corretto diventa un gesto **<u>involontario</u>** da parte dell’allievo

853: **B** (~~e non C~~)

854: **D** (~~e non C~~)

856: **A** (~~e non D~~)

964: il correttore corrisponde, ma le risposte sono A-B-C. La prima non è codificata come “A”

ALLEGATO - ANHANG 3

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO - FIN ALTO ADIGE - SÜDTIROL
SCHEDA TIROCINIO

Cognome e Nome .....

Data di nascita .....

Residenza: Città ..... Via e n° .....

ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (2 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
		TOTALE								

AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA' (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
		TOTALE								

GALLEGGIAMENTI E SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

TOTALE

LA LOCOMOZIONE IN ACQUA E I 4 STILI CANONICI (16 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

TOTALE

TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI (16 ORE)

Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 6 ore), assoluti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

TOTALE

PALLANUOTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

TOTALE

NUOTO PER SALVAMENTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

TOTALE

CENNI DI ATTIVITA' PRESCOLARE (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

TOTALE

CENNI DI ATTIVITA' PER ADULTI, TERZA E QUARTA ETA' (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

TOTALE

CENNI DI FITNESS IN ACQUA (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

TOTALE

CENNI DI ATTIVITA' NEONATALE (2 ORE) - Possibile anche "Attività Prescolare"

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

TOTALE

NUOTO SINCRONIZZATO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PER GESTANTI (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

TOTALE

CENNI DI ATTIVITA' DI PERSONE CON DISABILITA' (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
		TOTALE								

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATATORIA (2 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
		TOTALE								

ORE TOTALI TIROCINIO

Parametri	Grado di raggiungimento dei parametri		Giudizio	
Partecipazione	Costante e attiva		Ottimo	
	Responsabile		Distinto	
	Educata		Buono	
	Sostanzialmente corretta		Discreto	
	Da migliorare		Sufficiente	
	Scorretta - assente		Non sufficiente	
Autonomia sul bordo vasca	Completa		Ottimo	
	Sostanzialmente completa		Distinto	
	Alternata		Buono	
	Da guidare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Capacità di critica e autocritica	Valida		Ottimo	
	Efficace		Distinto	
	Sostanzialmente efficace		Buono	
	Da stimolare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Metodo di lavoro	Autonomo e approfondito		Ottimo	
	Produttivo e organico		Distinto	
	Preciso ma non sempre efficace		Buono	
	Spesso da suggerire		Discreto	
	Carente		Sufficiente	
	Non efficace / Assente / Non acquisito		Non sufficiente	
Capacità di collaborazione	Costante e costruttiva		Ottimo	
	Attiva e diligente		Distinto	
	Valida ma essenziale		Buono	
	Parziale e da sollecitare		Discreto	
	Passiva e parziale		Sufficiente	
	Scarsa e inopportuna / Assente		Non sufficiente	
Capacità di relazione con i corsisti	Costruttiva e attenta		Ottimo	
	Adatta all'età dei corsisti		Distinto	
	Valida ma non sempre attenta		Buono	
	Da migliorare		Discreto	
	Da stimolare		Sufficiente	
	Non adatta all'età dei corsisti / Scarsa / Assente		Non sufficiente	

Nome e cognome allievo _____

Coordinatore Scuola Nuoto (Nome e cognome) _____ Tessera FIN/SIT n° _____

Timbro scuola nuoto federale

Giudizio finale

Non idoneo ☐

Sufficiente ☐

Discreto ☐

Buono ☐

Distinto ☐

Ottimo ☐

Firma del Coordinatore Scuola Nuoto _____

Allegato 04

(CARTA INTESTATA DELLA SOCIETA')

MODULO ATTESTAZIONE DI TIROCINIO

Il/La sottoscritto/a ……

In qualità di legale rappresentante della ASD/SSD ……..

DICHIARA

Che il/la Sig./Sig.ra ……..

Nato/a a…… il…….

Codice Fiscale …….

Ha completato il tirocinio previsto per il rilascio della qualifica di istruttore di nuoto, come previsto dal regolamento del Settore Istruzione Tecnica nel periodo ……

Luogo e data …….

Firma

……..