FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

CORSO PER ISTRUTTORI DI NUOTO

INFORMAZIONI SUL CORSO

REQUISITI DI AMMISSIONE

a. aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione al corso;
b. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
c. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'Art. 4.1 comma 5;
d. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da inviare per e-mail entro la prova pratica attitudinale;
e. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Sono esentati dalla prova pratica e dal versamento della relativa quota gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità e gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica;
f. compilare la modulistica allegata;
g. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite di seguito.

DOCUMENTI NECESSARI

I documenti necessari sono:

a. domanda di ammissione su modulo **allegato 01 entro il giorno giovedì 9 novembre 2023**
b. copia documento di identità;
c. certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- ✓ 350,00 € entro la prima lezione in presenza

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it entro il giorno 09.11.2023
2. Sarete iscritti al corso e riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
3. la quota (350,00 €) deve essere pagata entro la prima lezione in presenza come segue:
4. accedere al Gestionale di Federnuoto (https://portale.federnuoto.it/), inserire le credenziali di accesso, selezionare il menu "PAGAMENTI"
5. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (518,00 € o 580,00 €)
6. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
7. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"
8. procedere con il pagamento
9. il certificato medico deve essere inviato per e-mail **entro e non oltre la prova pratica di ammissione**

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

DIFFICOLTA' ACCERTATE DI APPRENDIMENTO

Nel caso di difficoltà accertate di apprendimento, l'allievo, all'atto di iscrizione al corso, dovrà produrre la certificazione medica che attesti il deficit.

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE

L'ammissione al corso è subordinata al superamento della prova di ammissione (ad eccezione degli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità e degli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica);

La prova pratica di ammissione avrà luogo presso la piscina coperta Meranarena a Merano il giorno venerdì 10 novembre 2023 alle ore 14.00.

La prova di ammissione prevede l'esecuzione delle seguenti prove:

- ✓ tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.
- ✓ recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- ✓ percorrenza di 12 metri in subacquea;
- ✓ stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- ✓ nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso sarà strutturato come segue:

- ✓ 30 ore di lezioni teoriche in presenza presso la sala riunioni della Piscina Coperta Meranarena, come da schema orario allegato
- ✓ 10 ore di lezioni pratiche in piscina (Piscina coperta Meranarena a Merano)
- ✓ 16 ore di lezioni teoriche on-line (modalità asincrona)
- ✓ 74 ore di tirocinio pratico da svolgere in piscina presso una Scuola Nuoto Federale

ESAME SCRITTO

L'accesso all'esame è subordinato alla frequenza ad un minimo del 80% delle ore di lezioni in presenza e alla presa visione di tutto il materiale didattico on-line.

L'esame scritto consta di 50 domande a scelta multipla, con 4 risposte possibili e 1 sola risposta corretta. Il tempo concesso per l'esame scritto è pari a 40 minuti.

Le 50 domande sono scelte dal testo delle 1.000 domande.

Il correttore che trovate on-line presenta alcuni errori. Per correggere gli errori del correttore, utilizzate l'**allegato 02**.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

PER GLI ALLIEVI DI MADRELINGUA TEDESCA

Il testo delle 1.000 domande è disponibile anche in lingua tedesca. Chi è interessato a riceverlo, mandi una e-mail di richiesta a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it

L'esame scritto riporterà le domande sia in italiano, che in tedesco.

ESAME ORALE

L'esame orale potrà essere sostenuto in entrambe le lingue a scelta. Gli allievi dovranno presentare il modulo che attesta lo svolgimento di tutte le 74 ore di tirocinio presso una Scuola Nuoto Federale (vedasi punto seguenti).

Per eventuali problemi linguistici relativi al libro di testo e alle lezioni on-line, potete rivolgervi a Mirja Ottaviani (mirja.ottaviani@alice.it), tutor di madrelingua tedesca.

TIROCINIO

Le 74 ore di tirocinio potranno essere svolte UNICAMENTE presso una scuola nuoto federale. In provincia di Bolzano le Scuole Nuoto Federali, con i relativi referenti, sono le seguenti:

- ✓ A.S.D. Merano (Marco Giongo – 335/1679490)
- ✓ A.S.V. Schwimmclub Brixen (Daniela Ianesi 339/3313319)
- ✓ SSV Brixen (Sabrina Dal Col - 339/5925795)
- ✓ Polisportiva Vipiteno (Mirja Ottaviani - 338/6002385)
- ✓ SSV Bozen (Christian Mattivi - 335/7052155)
- ✓ SSV Bruneck (Stefan Kiebacher – 378/0876918)
- ✓ Bolzano Nuoto (Andrea Emeri – 340/2886919)
- ✓ SSV Leifers (Igor Lusetti – 347/0800542)
- ✓ S.C. Meran (Adelheid Larch – 347/6028913).

Ogni ora di tirocinio dovrà essere registrata sul modulo **allegato 03**. Il modulo consta di diverse colonne:

1^ colonna: numero ore svolte

2^ colonna: **società** - (Scuola Nuoto Federale) presso cui si è svolta l'ora

3^ colonna: **data** - in cui si è svolta l'ora

4^ colonna: **ora** – orario in cui si è svolta l'ora

5^ colonna: **contenuti lezione** – indicare brevemente cosa si è fatto durante l'ora di lezione

6^ colonna: **tecnico** – indicare nome e cognome in stampatello del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

7^-8^-9^ colonna: qualifica – mettere una crocetta sulla qualifica del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione
10^ colonna: **firma tecnico** – firma del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione
Riepilogo ore: riportare la somma delle varie ore svolte a seconda della tipologia del corso

Schema delle 74 ore di tirocinio

- ✓ Organizzazione scuola nuoto *(Scuola Nuoto)*: 2 ore
- ✓ Ginnastica educativa e prenatatoria *(Scuola Nuoto – Preagonisti)*: 2 ore
- ✓ Ambientamento e acquaticità *(Scuola Nuoto)*: 10 ore
- ✓ Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione *(Scuola Nuoto)*: 10 ore
- ✓ La locomozione in acqua e i 4 stili canonici *(Scuola Nuoto, o Preagonisti, o Esordienti (max 10 ore)*: 16 ore
- ✓ Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari *(Scuola nuoto, o Preagonisti, o Esordienti (max 6 ore), o Assoluti (max 10 ore)*: 16 ore
- ✓ Cenni di attività prescolare: 2 ore
- ✓ Cenni di attività per adulti, terza e quarta età: 2 ore
- ✓ Cenni di fitness in acqua: 2 ore
- ✓ Cenni di attività neonatale: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su "attività prescolare")
- ✓ Pallanuoto: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Nuoto per salvamento: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Nuoto sincronizzato: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Cenni di attività per gestanti: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Cenni di persone con disabilità: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)

La valutazione del tirocinio deve essere compilata dal **Coordinatore della Scuola Nuoto Federale**, che deve apporre anche il proprio timbro. Dovrà anche essere compilata e firmata una dichiarazione di completamento del tirocinio da parte del legale rappresentante dell'associazione sportiva dilettantistica a cui fa riferimento la Scuola Nuoto Federale (Allegato 04).

Nel caso siano state eseguite ore di tirocinio presso diverse società, la scheda di valutazione e la dichiarazione del legala rappresentante va compilata dalla Scuola Nuoto Federale presso cui sono state svolte il maggior numero di ore.
Dovrà anche essere
Visto l'elevato numero di ore richieste, il tirocinio può essere avviato anche prima dell'inizio del corso.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO
PROGRAMMA MERANO 2023

ORE TEORICHE

Data	Orario	Sede	Ore	Argomento	Relatore	Libro
ven 10.11	14:00	Piscina coperta Meranarena - Merano		Prova pratica attitudinale	Docenti	
ven 17.11	14.00 - 14.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	Apertura e presentazione del corso	Marco Giongo	
	14.50 - 15.40		1	Insegnamento e apprendimento		**2.6**
	16.00 - 16.50		1	Dalla competenza motoria al talento sportivo		**1.7**
	16.50 - 17.40		1	Sicurezza in piscina		**4.5**
sab 18.11	10.00 - 10.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	Area psicopedagogica	Lorenzo Galante	**2.8-2.9**
	10.50 - 12.30		2			**2.5-2.7**
sab 18.11	14.00 - 14.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	Schemi motori terrestri e acquatici	Irene Ragazzi	**1.4**
	14.50 - 15.40		1	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici		**1.5-1.6**
	16.00 - 17.40		2	Area psicopedagogica		**2.1-2.2**
dom 19.11	9.00 - 10.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Area psicopedagogica	Lorenzo Galante	**2.3-2.4**
	11.00 - 12.40		2	Fitness in acqua	Marco Galantin	**7.1->7.4**
dom 19.11	14.00 - 14.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	Figura e ruolo dell'istruttore	Christian Mattivi	**1.2**
	14.50 - 16.30		2	Aspetti organizzativi	Christian Mattivi	**4.2**
	16.45 - 17.35		1	Elementi di aspetti tecnici e regolam.	Anna Minati	**4.14**
ven 24.11	14.00 - 14.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	Marco Giongo	**4.10 4.11**
	14.50 - 15.40		1	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
	16.00 - 17.40		2	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
sab 25.11	9.00 - 9.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	L'uomo e l'acqua	Stefania Piccoli	**1.1**
	9.50 - 10.40		1	Cenni di teoria del movimento		**1.3**
	11.00 - 12.40		2	Ginnastica educativa e prenatatoria	Stefania Piccoli	**4.1**
sab 25.11	14.00 - 16.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Fitness in acqua (pratica)	Evelyn Zöschg	---
dom 26.11	9.00 - 10.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Rana	Irene Ragazzi	---
dom 26.11	11.00 - 12.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Stile libero	Irene Ragazzi	---
sab 02.12	9.00 - 9.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	La scuola nuoto federale	Lorenzo Galante	**4.4**
	9.50 - 10.40		1	Organizzazione della scuola nuoto		**4.3 - 4.13**
	11.00 - 11.50		1	Ambientamento e acquaticità	Irene Ragazzi	**4.8**
	11.50 - 12.40		1	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione		**4.9**
sab 02.12	14.00 - 15.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Farfalla	Irene Ragazzi	---
sab 02.12	16.00 - 17.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Dorso	Irene Ragazzi	---

ESAMI

Da definire	Da definire	Piscina coperta Meranarena - Merano		Esame scritto	Docenti	
Da definire	Da definire	Piscina coperta Meranarena - Merano		Esame orale	Docenti	

ALLEGATO 1 - ANHANG 1

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA** **Modulo iscrizione corso di formazione**	MOD_SIT_03 Rev. 3 Pag. 1 di 1

Corso/Convegno: CORSO ISTRUTTORI **Sede:** MERANO **Data:** 10.11.23 - 02.12.23

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città: CAP:	Codice Fiscale:
Cell: / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	Società:
	compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° _____ rilasciato da _____ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

☑ **ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data	Firma dell'interessato	in caso di minori, in qualità di:
_____	_____	☐ esercente la potestà genitoriale ☐ tutore ☐ curatore

ALLEGATO – ANHANG 2

ISTRUTTORE DI NUOTO IN

1000 DOMANDE

CORREZIONI

Aggiornamento: 20.04.2022

15: **C** (~~e non D~~)

105: **C** (~~e non A~~)

122: **B** (~~e non A~~)

183: **B** ~~(e non A che è = C)~~

251

251	La cultura dell'acqua	Quali di questi soggetti non fanno parte della FIN?	[A] Medici sociali [B] Giudici [C] Atleti [D] Cronometristi

255: **D** (~~e non A~~)

261: **D** (~~e non A~~)

264: **C** (~~e non B~~)

271: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

277: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

341: **A** (~~e non D~~)

386: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

388: **C** (~~e non B~~)

389: **C** (~~e non D~~)

432: **A** (~~e non C~~)

446: **NON CONSIDERARE LA DOMANDA**

454: **B** (~~e non D~~)

459: **B** (~~e non C~~)

473: A (~~e non D~~)

520: **A** (~~e non D~~)

568 manca la D (la risposta indicata è corretta)

637: **B = D**

679: **D** (~~e non C~~)

686: **C** (~~e non A~~)

753: **A** (~~e non B~~)

783: **B** (~~e non D~~)

837: sostituire il testo della domanda come segue: “Quali sono le evoluzioni fisiologiche che differenziano un allenamento di sforzo intenso da uno meno intenso di contenuto aerobico?”

851:

[C] ~~Quando il movimento corretto diventa un gesto volontario da parte dell’allievo~~ **(NO)**

[C] Quando il movimento corretto diventa un gesto **<u>involontario</u>** da parte dell’allievo

853: **B** (~~e non C~~)

854: **D** (~~e non C~~)

856: **A** (~~e non D~~)

964: il correttore corrisponde, ma le risposte sono A-B-C. La prima non è codificata come “A”

ALLEGATO - ANHANG 3

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

ITALIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO - FIN ALTO ADIGE - SÜDTIROL
SCHEDA TIROCINIO

Cognome e Nome .....

Data di nascita .....

Residenza: Città ..... Via e n° .....

ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (2 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA' (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

GALLEGGIAMENTI E SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

LA LOCOMOZIONE IN ACQUA E I 4 STILI CANONICI (16 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI (16 ORE)

Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 6 ore), assoluti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

PALLANUOTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

NUOTO PER SALVAMENTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PRESCOLARE (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PER ADULTI, TERZA E QUARTA ETA' (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI FITNESS IN ACQUA (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' NEONATALE (2 ORE) - Possibile anche "Attività Prescolare"

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

NUOTO SINCRONIZZATO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PER GESTANTI (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' DI PERSONE CON DISABILITA' (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATATORIA (2 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

ORE TOTALI TIROCINIO

Parametri	Grado di raggiungimento dei parametri		Giudizio	
Partecipazione	Costante e attiva		Ottimo	
	Responsabile		Distinto	
	Educata		Buono	
	Sostanzialmente corretta		Discreto	
	Da migliorare		Sufficiente	
	Scorretta - assente		Non sufficiente	
Autonomia sul bordo vasca	Completa		Ottimo	
	Sostanzialmente completa		Distinto	
	Alternata		Buono	
	Da guidare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Capacità di critica e autocritica	Valida		Ottimo	
	Efficace		Distinto	
	Sostanzialmente efficace		Buono	
	Da stimolare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Metodo di lavoro	Autonomo e approfondito		Ottimo	
	Produttivo e organico		Distinto	
	Preciso ma non sempre efficace		Buono	
	Spesso da suggerire		Discreto	
	Carente		Sufficiente	
	Non efficace / Assente / Non acquisito		Non sufficiente	
Capacità di collaborazione	Costante e costruttiva		Ottimo	
	Attiva e diligente		Distinto	
	Valida ma essenziale		Buono	
	Parziale e da sollecitare		Discreto	
	Passiva e parziale		Sufficiente	
	Scarsa e inopportuna / Assente		Non sufficiente	
Capacità di relazione con i corsisti	Costruttiva e attenta		Ottimo	
	Adatta all'età dei corsisti		Distinto	
	Valida ma non sempre attenta		Buono	
	Da migliorare		Discreto	
	Da stimolare		Sufficiente	
	Non adatta all'età dei corsisti / Scarsa / Assente		Non sufficiente	

Nome e cognome allievo _____

Coordinatore Scuola Nuoto (Nome e cognome) _____ Tessera FIN/SIT n° _____

Timbro scuola nuoto federale

Giudizio finale

Non idoneo ☐

Sufficiente ☐

Discreto ☐

Buono ☐

Distinto ☐

Ottimo ☐

Firma del Coordinatore Scuola Nuoto _____

Allegato 04

(CARTA INTESTATA DELLA SOCIETA')

MODULO ATTESTAZIONE DI TIROCINIO

Il/La sottoscritto/a ……

In qualità di legale rappresentante della ASD/SSD ……..

DICHIARA

Che il/la Sig./Sig.ra ……..

Nato/a a…… il…….

Codice Fiscale …….

Ha completato il tirocinio previsto per il rilascio della qualifica di istruttore di nuoto, come previsto dal regolamento del Settore Istruzione Tecnica nel periodo ……

Luogo e data …….

Firma

……..

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

SCHWIMMLEHRERAUSBILDUNG
KURSINFORMATIONEN

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

a. zum Zeitpunkt der Aufnahmeprüfung des Kurses das 18. Lebensjahr vollendet haben;
b. Abschluss der Mittelschule;
c. keine strafrechtlichen Verurteilungen nach Art. 4.1 Absatz 5 zu haben;
d. Vor der der praktischen Eignungsprüfung per E-Mail eine sportärztliche oder hausärztliche Tauglichkeitsbescheinigung für die nicht leistungssportliche Tätigkeit vorweisen können;
e. Absolvieren einer praktischen Eignungsprüfung gegen Zahlung der entsprechenden Gebühr. Von der praktischen Prüfung und der Zahlung der entsprechenden Gebühr sind FIN-Rettungsschwimmer mit gültigem Ausweis sowie tesserierte Leistungssportler oder ehemalige Sportler mit einer mindestens vierjährigen ununterbrochenen Tesserierung im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung befreit;
f. Ausfüllen der beigefügten Formulare;
g. Anmeldung beim Fachverbandsportal und Bezahlung der Teilnahmegebühr gemäß den untenstehenden Anweisungen.

BENÖTIGTE UNTERLAGEN

Die notwendigen Unterlagen sind:

a. Aufnahmeantrag auf beigefügtem **Formular 01 innerhalb Donnerstag 9.11.2023**
b. Kopie des Personalausweises;
C. Ärztliches Tauglichkeitszeugnis für die nicht wettkampfmäßige sportliche Betätigung.

GEBÜHREN:

✓ 350,00 € innerhalb der ersten Stunde in Anwesenheit

VORGEHENSWEISE ZUR ANMELDUNG ZUM KURS

1. Senden Sie das Anmeldeformular (Anlage 01) und eine Kopie des Personalausweises per E-Mail an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it **innerhalb Freitag 9.11.2023**
2. Sie werden in den Kurs eingeschrieben und erhalten von der FIN per E-Mail Informationen, um auf den Schulungsbereich zuzugreifen, die Kursunterlagen herunterzuladen und den Unterricht online einsehen zu können
3. Die Gebühr (350,00 €) ist innerhalb der ersten Unterrichtsstunde in Präsenz wie folgt zu entrichten:
4. Greifen Sie auf die Federnuoto-Verwaltungssoftware zu (https://portale.federnuoto.it/), geben Sie die Anmeldeinformationen ein und wählen Sie das Menü „ZAHLUNGEN“.
5. Kreuzen Sie das Kästchen links neben dem zu zahlenden Betrag an (518,00 oder 580,00 Euro)
6. Wählen Sie für Kreditkartenzahlung „ONLINE BEZAHLEN“
7. für die Zahlung per MAV (zahlbar bei der Bank oder per Homebanking) wählen Sie „SONSTIGE ZAHLUNG“

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

8. Fahren Sie mit der Zahlung fort
9. Das ärztliche Attest muss **spätestens bis zum Datum der praktischen Aufnahmeprüfung** per E-Mail übermittelt werden

LERNSCHWIERIGKEITEN

Bei bescheinigten Lernschwierigkeiten muss man bei der Einschreibung in den Kurs ein ärztliches Attest vorlegen, das diesselben bescheinigt.

PRAKTISCHE AUFNAHMEPRÜFUNG

Voraussetzung für die Zulassung zum Lehrgang ist das Bestehen der Zulassungsprüfung (ausgenommen FIN Rettungsschwimmer, tesserierte Athleten oder ehemalige Athleten mit mindestens vier aufeinanderfolgenden Jahren Tesserierung im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung);

Die praktische **Aufnahmeprüfung** findet am **Freitag, 10. November** um 14.00 Uhr in der Schwimmhalle Meranarena in Meran statt.

Die Zulassungsprüfung beinhaltet die Durchführung folgender Aufgaben:

- ✓ Kopfsprung korrekt ausgeführt mit angemessener Technik, d. h. so, dass er nicht zur Disqualifikation führt, wenn er in einem Wettkampfkontext durchgeführt wird.
- ✓ Einen Gegenstand, der sich in einer Tiefe von mindestens 2 Metern befindet, auftauchen können;
- ✓ Eine Strecke von 12 Metern tauchen zu können;
- ✓ Senkrechtes Schweben im Wasser mit Ausführung von Beinbewegungen für mindestens 20 Sekunden;
- ✓ Schwimmen von 25 Meter für jeden der vorgeschriebenen Stile (Schmetterling - Rückenschwimmen - Brustschwimmen - Freistil) mit angemessener Technik, das heißt, dass es nicht zur Disqualifikation führen würde, sollte es in einem Wettkampfkontext ausgeführt werden.

KURSAUFBAU

Der Kurs wird wie folgt aufgebaut sein:

- ✓ 30 Stunden theoretischer Präsenzunterricht bei die Schwimmhalle Meranarena, laut beigefügtem Stundenplan
- ✓ 10 Stunden Praxisunterricht im Bad (Schwimmhalle Meranarena in Meran)
- ✓ 16 Stunden Online-Theorieunterricht (asynchroner Modus)
- ✓ 74 Stunden Praktikum bei einer SCUOLA NUOTO FEDERALE

SCHRIFTLICHE PRÜFUNG

Voraussetzung für den Zugang zur Prüfung ist die Anwesenheit von mindestens 80% der Stunden des Präsenzunterrichts und das Lesen des gesamten Online-Lehrmaterials.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

Die schriftliche Prüfung besteht aus 50 Multiple-Choice-Fragen mit 4 Antwortmöglichkeiten und nur 1 richtigen Antwort. Die Bearbeitungszeit für die schriftliche Prüfung beträgt 40 Minuten.
Die 50 Fragen werden aus dem „Text der 1.000 Fragen“ ausgewählt.
Der Korrektor, den Sie online finden, hat einige Fehler. Verwenden Sie **Anhang 02**, um die Fehler des Korrektors zu korrigieren.

FÜR SCHÜLER IN DEUTSCHER MUTTERSPRACHE

Der Text der 1.000 Fragen ist auch in deutscher Sprache verfügbar. Wer daran interessiert ist, sendet eine E-Mail-Anfrage an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
Die schriftliche Prüfung enthält die Fragen sowohl in italienischer als auch in deutscher Sprache.

MÜNDLICHE PRÜFUNG

Die mündliche Prüfung kann in der Sprache Ihrer Wahl abgelegt werden. Die Teilnehmer müssen das Formular vorlegen, in dem bescheinigt wird, dass alle 74 Stunden des Praktikums an einer SCUOLA NUOTO FEDERALE absolviert wurden (siehe folgender Punkt).
Bei sprachlichen Problemen rund um das Lehrbuch und den Online-Unterricht können Sie sich an Mirja Ottaviani (mirja.ottaviani@alice.it) Tutorin für Deutsch, wenden.

PRAKTIKUM

Das 74-Stunden-Praktikum kann NUR an einer SCUOLA NUOTO FEDERALE absolviert werden. In der Provinz Bozen sind diese mit ihren Bezugspersonen untenstehend aufgelistet

- A.S.D. Merano (Marco Giongo – 335/1679490)
- A.S.V. Schwimmclub Brixen (Daniela Ianesi 339/3313319)
- SSV Brixen (Sabrina Dal Col - 339/5925795)
- ASD Polisportiva Vipiteno (Mirja Ottaviani - 338/6002385)
- SSV Bozen (Christian Mattivi - 335/7052155)
- SSV Bruneck (Stefan Kiebacher – 378/0876918)
- Bolzano Nuoto (Andrea Emeri – 340/2886919)
- SSV Leifers (Igor Lusetti – 347/0800542)
- S.C. Meran (Adelheid Larch – 347/6028913).

Jede Praktikumsstunde ist auf dem beigefügten **Formular 03** einzutragen. Das Formular besteht aus mehreren Spalten:
1. Spalte: Anzahl der geleisteten Stunden
2. Spalte: Unterschrift - (SNF) wo die Stunde abgehalten wurde

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

3. Spalte: Datum - in dem die Zeit festgehalten wurde
4. Spalte: Stunde - Uhrzeit, zu der die Stunde stattgefunden hat
5. Spalte: Unterrichtsinhalte - geben Sie kurz an, was in der Unterrichtsstunde gemacht wurde
6. Spalte: Ausbildner - geben Sie den Vor- und Nachnamen des Ausbildners, der während der Unterrichtszeit anwesend war, in Druckbuchstaben an
7 ^ -8 ^ -9 ^ Spalte: Qualifikation - kreuzen Sie die Qualifikation des Ausbildners an, von dem Sie während des Unterrichts betreut wurden
10. Spalte: Unterschrift - Unterschrift des Ausbildners, der während der Unterrichtszeit anwesend war
Zusammenfassung der Stunden: Geben Sie die Summe der verschiedenen Stunden an, die je nach Art des Kurses durchgeführt wurden

- **74-Stunden-Praktikumsplan**:
- Organisation der Schwimmschule *(Schwimmschule)*: 2 Stunden
- Gymnastik vor der Schwimmstunde *(Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen)*: 2 Stunden
- Wassergewöhnung *(Schwimmschule):* 10 Stunden
- Schwimmen und Gleiten, Körperhaltungen und Antrieb *(Schwimmschule)*: 10 Stunden
- Fortbewegung im Wasser und die 4 Schwimmstile (Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen, oder Anfänger (max. 10 Stunden): 16 Stunden
- Technik und Didaktik der 4 Schwimmarten *(Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen, oder Anfänger (max. 6 Stunden), oder Assoluti (max. 10 Stunden)*: 16 Stunden
- Überblick über die Vorschulaktivitäten: 2 Stunden
- Übersicht der Aktivitäten für Erwachsene und Senioren: 2 Stunden
- Hinweise zur Wasserfitness: 2 Stunden
- Gliederung der Neugeborenen-Aktivität: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden in „Vorschulaktivitäten“ umzuleiten)
- Wasserball: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Rettungsschwimmen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Synchronschwimmen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Gliederung der Aktivitäten für Schwangere: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Überblick über Menschen mit Behinderungen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

Die Beurteilung des Praktikums ist dem **Koordinator der SNF** vorbehalten und mit einem eigenen Stempel zu versehen. Ebenso muss eine Erklärung über die Beendigung des Praktikums vom gesetzlichen Vertreter des Amateursportvereines, der die SNF angehört, ausgefüllt und unterzeichnet werden (Anlage 04).
Wurden Praktikumsstunden bei unterschiedlichen Vereinen durchgeführt, ist der Bewertungsbogen und die vorher genannte Erklärung von der SNF auszufüllen, an der die meisten Stunden geleistet wurden.
Aufgrund der beträchtlichen Anzahl der durchzuführenden Praktikumsstunden kann das Praktikum auch vor Kursstart begonnen werden.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO
PROGRAMMA MERANO 2023

ORE TEORICHE

Data	Orario	Sede	Ore	Argomento	Relatore	Libro
ven 10.11	14:00	Piscina coperta Meranarena - Merano		Prova pratica attitudinale	Docenti	
ven 17.11	14.00 - 14.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	Apertura e presentazione del corso	Marco Giongo	
	14.50 - 15.40		1	Insegnamento e apprendimento		**2.6**
	16.00 - 16.50		1	Dalla competenza motoria al talento sportivo		**1.7**
	16.50 - 17.40		1	Sicurezza in piscina		**4.5**
sab 18.11	10.00 - 10.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	Area psicopedagogica	Lorenzo Galante	**2.8-2.9**
	10.50 - 12.30		2			**2.5-2.7**
sab 18.11	14.00 - 14.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	Schemi motori terrestri e acquatici	Irene Ragazzi	**1.4**
	14.50 - 15.40		1	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici		**1.5-1.6**
	16.00 - 17.40		2	Area psicopedagogica		**2.1-2.2**
dom 19.11	9.00 - 10.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Area psicopedagogica	Lorenzo Galante	**2.3-2.4**
	11.00 - 12.40		2	Fitness in acqua	Marco Galantin	**7.1->7.4**
dom 19.11	14.00 - 14.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	Figura e ruolo dell'istruttore	Christian Mattivi	**1.2**
	14.50 - 16.30		2	Aspetti organizzativi	Christian Mattivi	**4.2**
	16.45 - 17.35		1	Elementi di aspetti tecnici e regolam.	Anna Minati	**4.14**
ven 24.11	14.00 - 14.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	Marco Giongo	**4.10 4.11**
	14.50 - 15.40		1	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
	16.00 - 17.40		2	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
sab 25.11	9.00 - 9.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	L'uomo e l'acqua	Stefania Piccoli	**1.1**
	9.50 - 10.40		1	Cenni di teoria del movimento		**1.3**
	11.00 - 12.40		2	Ginnastica educativa e prenatatoria	Stefania Piccoli	**4.1**
sab 25.11	14.00 - 16.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Fitness in acqua (pratica)	Evelyn Zöschg	---
dom 26.11	9.00 - 10.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Rana	Irene Ragazzi	---
dom 26.11	11.00 - 12.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Stile libero	Irene Ragazzi	---
sab 02.12	9.00 - 9.50	Piscina coperta Meranarena - Merano	1	La scuola nuoto federale	Lorenzo Galante	**4.4**
	9.50 - 10.40		1	Organizzazione della scuola nuoto		**4.3 - 4.13**
	11.00 - 11.50		1	Ambientamento e acquaticità	Irene Ragazzi	**4.8**
	11.50 - 12.40		1	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione		**4.9**
sab 02.12	14.00 - 15.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Farfalla	Irene Ragazzi	---
sab 02.12	16.00 - 17.40	Piscina coperta Meranarena - Merano	2	Tirocinio pratico - Dorso	Irene Ragazzi	---

ESAMI

Da definire	Da definire	Piscina coperta Meranarena - Merano		Esame scritto	Docenti	
Da definire	Da definire	Piscina coperta Meranarena - Merano		Esame orale	Docenti	

ALLEGATO 1 - ANHANG 1

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA** **Modulo iscrizione corso di formazione**	MOD_SIT_03 Rev. 3 Pag. 1 di 1

Corso/Convegno: CORSO ISTRUTTORI **Sede:** MERANO **Data:** 10.11.23 - 02.12.23

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città: CAP:	Codice Fiscale:
Cell: / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	Società:
	compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° _____ rilasciato da _____ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

☑ **ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data	Firma dell'interessato	in caso di minori, in qualità di:
_____	_____	☐ esercente la potestà genitoriale ☐ tutore ☐ curatore

ALLEGATO – ANHANG 2

ISTRUTTORE DI NUOTO IN

1000 DOMANDE

CORREZIONI

Aggiornamento: 20.04.2022

15: **C** (~~e non D~~)

105: **C** (~~e non A~~)

122: **B** (~~e non A~~)

183: **B** ~~(e non A che è = C)~~

251

251	La cultura dell'acqua	Quali di questi soggetti non fanno parte della FIN?	[A] Medici sociali [B] Giudici [C] Atleti [D] Cronometristi

255: **D** (~~e non A~~)

261: **D** (~~e non A~~)

264: **C** (~~e non B~~)

271: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

277: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

341: **A** (~~e non D~~)

386: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

388: **C** (~~e non B~~)

389: **C** (~~e non D~~)

432: **A** (~~e non C~~)

446: **NON CONSIDERARE LA DOMANDA**

454: **B** (~~e non D~~)

459: **B** (~~e non C~~)

473: A (~~e non D~~)

520: **A** (~~e non D~~)

568 manca la D (la risposta indicata è corretta)

637: **B = D**

679: **D** (~~e non C~~)

686: **C** (~~e non A~~)

753: **A** (~~e non B~~)

783: **B** (~~e non D~~)

837: sostituire il testo della domanda come segue: “Quali sono le evoluzioni fisiologiche che differenziano un allenamento di sforzo intenso da uno meno intenso di contenuto aerobico?”

851:

[C] ~~Quando il movimento corretto diventa un gesto volontario da parte dell’allievo~~ **(NO)**

[C] Quando il movimento corretto diventa un gesto **<u>involontario</u>** da parte dell’allievo

853: **B** (~~e non C~~)

854: **D** (~~e non C~~)

856: **A** (~~e non D~~)

964: il correttore corrisponde, ma le risposte sono A-B-C. La prima non è codificata come “A”

ALLEGATO - ANHANG 3

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

ITALIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO - FIN ALTO ADIGE - SÜDTIROL
SCHEDA TIROCINIO

Cognome e Nome .....

Data di nascita .....

Residenza: Città ..... Via e n° .....

ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (2 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA' (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

GALLEGGIAMENTI E SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

LA LOCOMOZIONE IN ACQUA E I 4 STILI CANONICI (16 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI (16 ORE)

Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 6 ore), assoluti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

PALLANUOTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

NUOTO PER SALVAMENTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PRESCOLARE (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PER ADULTI, TERZA E QUARTA ETA' (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI FITNESS IN ACQUA (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' NEONATALE (2 ORE) - Possibile anche "Attività Prescolare"

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

NUOTO SINCRONIZZATO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PER GESTANTI (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' DI PERSONE CON DISABILITA' (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATATORIA (2 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

ORE TOTALI TIROCINIO

Parametri	Grado di raggiungimento dei parametri		Giudizio	
Partecipazione	Costante e attiva		Ottimo	
	Responsabile		Distinto	
	Educata		Buono	
	Sostanzialmente corretta		Discreto	
	Da migliorare		Sufficiente	
	Scorretta - assente		Non sufficiente	
Autonomia sul bordo vasca	Completa		Ottimo	
	Sostanzialmente completa		Distinto	
	Alternata		Buono	
	Da guidare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Capacità di critica e autocritica	Valida		Ottimo	
	Efficace		Distinto	
	Sostanzialmente efficace		Buono	
	Da stimolare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Metodo di lavoro	Autonomo e approfondito		Ottimo	
	Produttivo e organico		Distinto	
	Preciso ma non sempre efficace		Buono	
	Spesso da suggerire		Discreto	
	Carente		Sufficiente	
	Non efficace / Assente / Non acquisito		Non sufficiente	
Capacità di collaborazione	Costante e costruttiva		Ottimo	
	Attiva e diligente		Distinto	
	Valida ma essenziale		Buono	
	Parziale e da sollecitare		Discreto	
	Passiva e parziale		Sufficiente	
	Scarsa e inopportuna / Assente		Non sufficiente	
Capacità di relazione con i corsisti	Costruttiva e attenta		Ottimo	
	Adatta all'età dei corsisti		Distinto	
	Valida ma non sempre attenta		Buono	
	Da migliorare		Discreto	
	Da stimolare		Sufficiente	
	Non adatta all'età dei corsisti / Scarsa / Assente		Non sufficiente	

Nome e cognome allievo _____

Coordinatore Scuola Nuoto (Nome e cognome) _____ Tessera FIN/SIT n° _____

Timbro scuola nuoto federale

Giudizio finale

Non idoneo ☐

Sufficiente ☐

Discreto ☐

Buono ☐

Distinto ☐

Ottimo ☐

Firma del Coordinatore Scuola Nuoto _____

Allegato 04

(CARTA INTESTATA DELLA SOCIETA')

MODULO ATTESTAZIONE DI TIROCINIO

Il/La sottoscritto/a ……

In qualità di legale rappresentante della ASD/SSD ……..

DICHIARA

Che il/la Sig./Sig.ra ……..

Nato/a a…… il…….

Codice Fiscale …….

Ha completato il tirocinio previsto per il rilascio della qualifica di istruttore di nuoto, come previsto dal regolamento del Settore Istruzione Tecnica nel periodo ……

Luogo e data …….

Firma

……..