FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

CORSO PER ISTRUTTORI DI NUOTO

INFORMAZIONI SUL CORSO

REQUISITI DI AMMISSIONE

a. aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione al corso;
b. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
c. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'Art. 4.1 comma 5;
d. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da inviare per e-mail entro la prova pratica attitudinale;
e. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota. Gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
f. compilare la modulistica allegata;
g. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite di seguito.

DOCUMENTI NECESSARI

I documenti necessari sono:

a. domanda di ammissione su modulo **allegato 01**
b. copia documento di identità;
c. certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- ✓ 50,00 € quando si ricevono le credenziali di accesso al Gestionale di Federnuoto, 580,00 € (*) entro la prima lezione in presenza
- ✓ per Assistenti Bagnanti FIN (devono fare la prova pratica di ammissione): 518,00 € (*) entro la prima lezione in presenza
- ✓ per atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica (esentati dalla prova pratica di ammissione): 580,00 € (*) entro la prima lezione in presenza

(*) Le quote di iscrizione comprendono anche la quota di 70,00 € del primo tesseramento

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO (NO ASSISTENTI BAGNANTI)

1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sarete iscritti al corso e riceverete le credenziali di accesso al Gestionale di Federnuoto

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

3. A questo punto, accedere al Gestionale di Federnuoto (https://portale.federnuoto.it/), inserire le credenziali di accesso appena ricevute, selezionare il menu "PAGAMENTI"
4. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (50,00 Euro)
5. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
6. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"
7. procedere con il pagamento
8. a questo punto riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
9. la quota rimanente di 580,00 € deve essere pagata con le medesime modalità entro la prima lezione in presenza
10. il certificato medico deve essere inviato per e-mail **entro e non oltre la prova pratica di ammissione**

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO PER ASSISTENTI BAGNANTI

1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sarete iscritti al corso e riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
3. la quota di 518,00 € deve essere pagata entro la prima lezione in presenza come segue:
4. accedere al Gestionale di Federnuoto (https://portale.federnuoto.it/), inserire le credenziali di accesso, selezionare il menu "PAGAMENTI"
5. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (518,00 Euro)
6. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
7. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"
8. procedere con il pagamento
9. il certificato medico deve essere inviato per e-mail **entro e non oltre la prova pratica di ammissione**

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO PER ATLETI TESSERATI AGONISTI O EX AGONISTI CON ALMENO 4 ANNI DI TESSERAMENTO CONSECUTIVO NEL DECENNIO ANTECEDENTE LA PROVA PRATICA

1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sarete iscritti al corso e riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
3. la quota di 580,00 € deve essere pagata entro la prima lezione in presenza come segue:
4. accedere al Gestionale di Federnuoto (https://portale.federnuoto.it/), inserire le credenziali di accesso, selezionare il menu "PAGAMENTI"
5. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (580,00 Euro)
6. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
7. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

8. procedere con il pagamento
9. il certificato medico deve essere inviato per e-mail **entro e non oltre la prova pratica di ammissione**

DIFFICOLTA' ACCERTATE DI APPRENDIMENTO

Nel caso di difficoltà accertate di apprendimento, l'allievo, all'atto di iscrizione al corso, dovrà produrre la certificazione medica che attesti il deficit.

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE

L'ammissione al corso è subordinata al superamento della prova di ammissione (ad eccezione degli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica); in caso di mancato superamento della prova, non è prevista la restituzione dei 50,00 € versati.

La prova pratica di ammissione avrà luogo presso la piscina coperta Balneum a Vipiteno il giorno venerdì 28 ottobre alle ore 14.00.

La prova di ammissione prevede l'esecuzione delle seguenti prove:

- ✓ tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.
- ✓ recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- ✓ percorrenza di 12 metri in subacquea;
- ✓ stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- ✓ nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso sarà strutturato come segue:

- ✓ 30 ore di lezioni teoriche in presenza presso la Scuola Elementare Josef Rampold a Vipiteno (Piazza Hans-Multscher 1), come da schema orario allegato
- ✓ 10 ore di lezioni pratiche in piscina (Piscina coperta Balneum a Vipiteno, Piazza Karl Riedman 5)
- ✓ 16 ore di lezioni teoriche on-line (modalità asincrona)
- ✓ 74 ore di tirocinio pratico da svolgere in piscina presso una Scuola Nuoto Federale

ESAME SCRITTO

L'accesso all'esame è subordinato alla frequenza ad un minimo del 80% delle ore di lezioni in presenza e alla presa visione di tutto il materiale didattico on-line.

L'esame scritto consta di 50 domande a scelta multipla, con 4 risposte possibili e 1 sola risposta corretta. Il tempo concesso per l'esame scritto è pari a 40 minuti.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

Le 50 domande sono scelte dal testo delle 1.000 domande.
Il correttore che trovate on-line presenta alcuni errori. Per correggere gli errori del correttore, utilizzate l'**allegato 02**.

PER GLI ALLIEVI DI MADRELINGUA TEDESCA
Il testo delle 1.000 domande è disponibile anche in lingua tedesca. Chi è interessato a riceverlo, mandi una e-mail di richiesta a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
L'esame scritto riporterà le domande sia in italiano, che in tedesco.

ESAME ORALE
L'esame orale potrà essere sostenuto in entrambe le lingue a scelta. Gli allievi dovranno presentare il modulo che attesta lo svolgimento di tutte le 74 ore di tirocinio presso una Scuola Nuoto Federale (vedasi punto seguenti).
Per eventuali problemi linguistici relativi al libro di testo e alle lezioni on-line, potete rivolgervi a Mirja Ottaviani (mirja.ottaviani@alice.it), tutor di madrelingua tedesca.

TIROCINIO
Le 74 ore di tirocinio potranno essere svolte UNICAMENTE presso una scuola nuoto federale. In provincia di Bolzano le Scuole Nuoto Federali, con i relativi referenti, sono le seguenti:

- ✓ A.S.D. Merano (Marco Giongo – 335/1679490)
- ✓ A.S.V. Schwimmclub Brixen (Daniela Ianesi 339/3313319)
- ✓ SSV Brixen (Sabrina Dal Col - 339/5925795)
- ✓ Polisportiva Vipiteno (Mirja Ottaviani - 338/6002385)
- ✓ SSV Bozen (Christian Mattivi - 335/7052155)
- ✓ SSV Bruneck
- ✓ Bolzano Nuoto (Andrea Emeri – 340/2886919)
- ✓ SSV Leifers (Igor Lusetti – 347/0800542)
- ✓ S.C. Meran (Adelheid Larch – 347/6028913).

Ogni ora di tirocinio dovrà essere registrata sul modulo **allegato 03**. Il modulo consta di diverse colonne:
1^ colonna: numero ore svolte
2^ colonna: **società** - (Scuola Nuoto Federale) presso cui si è svolta l'ora
3^ colonna: **data** - in cui si è svolta l'ora
4^ colonna: **ora** – orario in cui si è svolta l'ora

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

5^ colonna: **contenuti lezione** – indicare brevemente cosa si è fatto durante l'ora di lezione
6^ colonna: **tecnico** – indicare nome e cognome in stampatello del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione
7^-8^-9^ colonna: qualifica – mettere una crocetta sulla qualifica del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione
10^ colonna: **firma tecnico** – firma del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione
Riepilogo ore: riportare la somma delle varie ore svolte a seconda della tipologia del corso

Schema delle 74 ore di tirocinio

- ✓ Organizzazione scuola nuoto *(Scuola Nuoto)*: 2 ore
- ✓ Ginnastica educativa e prenatatoria *(Scuola Nuoto – Preagonisti)*: 2 ore
- ✓ Ambientamento e acquaticità *(Scuola Nuoto)*: 10 ore
- ✓ Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione *(Scuola Nuoto)*: 10 ore
- ✓ La locomozione in acqua e i 4 stili canonici *(Scuola Nuoto, o Preagonisti, o Esordienti (max 10 ore)*: 16 ore
- ✓ Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari *(Scuola nuoto, o Preagonisti, o Esordienti (max 6 ore), o Assoluti (max 10 ore)*: 16 ore
- ✓ Cenni di attività prescolare: 2 ore
- ✓ Cenni di attività per adulti, terza e quarta età: 2 ore
- ✓ Cenni di fitness in acqua: 2 ore
- ✓ Cenni di attività neonatale: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su "attività prescolare")
- ✓ Pallanuoto: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Nuoto per salvamento: 2 ore (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- ✓ Nuoto sincronizzato: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Cenni di attività per gestanti: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Cenni di persone con disabilità: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)

La valutazione del tirocinio deve essere compilata dal **Coordinatore della Scuola Nuoto Federale**, che deve apporre anche il proprio timbro.
Nel caso siano state eseguite ore di tirocinio presso diverse società, la scheda di valutazione va compilata dalla Scuola Nuoto Federale presso cui sono state svolte il maggior numero di ore.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO
PROGRAMMA 2022

ORE TEORICHE

Data	Orario	Sede	Ore	Argomento	Relatore	Libro
ven 28.10	14:00	Piscina Balneum Vipiteno		Prova pratica attitudinale	Docenti	
sab 12.11	9.00 - 9.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	Apertura e presentazione del corso	Marco Giongo	
	9.50 - 10.40		1	Insegnamento e apprendimento		**2.6**
	11.00 - 11.50		1	Dalla competenza motoria al talento sportivo		**1.7**
	11.50 - 12.40		1	Sicurezza in piscina		**4.5**
	14.00 - 14.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	Marco Giongo	**4.10 4.11**
	14.50 - 15.40		1	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
	16.00 - 17.40		2	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
dom 13.11	9.00 - 9.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	Schemi motori terrestri e acquatici	Irene Ragazzi	**1.4**
	9.50 - 10.40		1	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici		**1.5-1.6**
	11.00 - 12.40		2	Area psicopedagogica		**2.1-2.2**
	14.00 - 14.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	L'uomo e l'acqua	Stefania Piccoli	**1.1**
	14.50 - 15.40		1	Cenni di teoria del movimento		**1.3**
	16.00 - 17.40		2	Ginnastica educativa e prenatatoria	Stefania Piccoli	**4.1**
sab 19.11	9.00 - 9.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	La scuola nuoto federale	Mirja Ottaviani	**4.4**
	9.50 - 10.40		1	Organizzazione della scuola nuoto		**4.3 - 4.13**
	11.00 - 11.50		1	Ambientamento e acquaticità		**4.8**
	13.00 - 14.40	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	2	Area psicopedagogica	Lorenzo Galante	**2.3-2.4**
	15.00 - 16.40		2			**2.5-2.7**
	16.40 - 17.30		1			**2.8-2.9**
dom 20.11	9.00 - 9.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	Galleggiamenti e spostamenti, posture e	Mirja Ottaviani	**4.9**
	9.50 - 10.40		1	Figura e ruolo dell'istruttore	Christian Mattivi	**1.2**
	11.00 - 12.40		2	Aspetti organizzativi		**4.2**
	14.00 - 14.50		1	Elementi di aspetti tecnici e regolam.	Anna Minati	**4.14**
dom 27.11	9.00 - 10.40	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	2	Fitness in acqua	Marco Ansaloni	**7.1->7.4**

ORE PRATICHE

mer 16.11	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Stile libero	Mirja Ottaviani	---
gio 24.11	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Rana	Mirja Ottaviani	---
dom 27.11	11.30 - 13.10	Piscina Balneum Vipiteno	2	Fitness in acqua (pratica)	Marco Ansaloni	---
mer 30.11	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Farfalla	Mirja Ottaviani	---
mer 07.12	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Dorso	Mirja Ottaviani	---

ESAMI

16/12/2022	14.00	BZ - Casa dello Sport		Esame scritto		
16/12/2022	15.00	BZ - Casa dello Sport		Esame orale		

ALLEGATO 1 - ANHANG 1

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA** **Modulo iscrizione corso di formazione**	**MOD_SIT_03** Rev. 3 Pag. 1 di 1

Corso/Convegno: CORSO ISTRUTTORI **Sede:** VIPITENO **Data:** 28.10 - 07.12.22

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città: CAP:	Codice Fiscale:
Cell: / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	Società:
	compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° _____ rilasciato da _____ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

☑ **ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data	Firma dell'interessato	in caso di minori, in qualità di:
_____	_____	☐ esercente la potestà genitoriale ☐ tutore ☐ curatore

ALLEGATO – ANHANG 2

ISTRUTTORE DI NUOTO IN

1000 DOMANDE

CORREZIONI

Aggiornamento: 20.04.2022

15: **C** (~~e non D~~)

105: **C** (~~e non A~~)

122: **B** (~~e non A~~)

183: **B** ~~(e non A che è = C)~~

251

251	La cultura dell'acqua	Quali di questi soggetti non fanno parte della FIN?	[A] Medici sociali [B] Giudici [C] Atleti [D] Cronometristi

255: **D** (~~e non A~~)

261: **D** (~~e non A~~)

264: **C** (~~e non B~~)

271: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

277: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

341: **A** (~~e non D~~)

386: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

388: **C** (~~e non B~~)

389: **C** (~~e non D~~)

432: **A** (~~e non C~~)

446: **NON CONSIDERARE LA DOMANDA**

454: **B** (~~e non D~~)

459: **B** (~~e non C~~)

473: A (~~e non D~~)

520: **A** (~~e non D~~)

568 manca la D (la risposta indicata è corretta)

637: **B = D**

679: **D** (~~e non C~~)

686: **C** (~~e non A~~)

753: **A** (~~e non B~~)

783: **B** (~~e non D~~)

837: sostituire il testo della domanda come segue: “Quali sono le evoluzioni fisiologiche che differenziano un allenamento di sforzo intenso da uno meno intenso di contenuto aerobico?”

851:

[C] ~~Quando il movimento corretto diventa un gesto volontario da parte dell’allievo~~ **(NO)**

[C] Quando il movimento corretto diventa un gesto **<u>involontario</u>** da parte dell’allievo

853: **B** (~~e non C~~)

854: **D** (~~e non C~~)

856: **A** (~~e non D~~)

964: il correttore corrisponde, ma le risposte sono A-B-C. La prima non è codificata come “A”

ALLEGATO - ANHANG 3

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

ITALIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO - FIN ALTO ADIGE - SÜDTIROL
SCHEDA TIROCINIO

Cognome e Nome .....

Data di nascita .....

Residenza: Città ..... Via e n° .....

ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (2 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA' (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

GALLEGGIAMENTI E SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

LA LOCOMOZIONE IN ACQUA E I 4 STILI CANONICI (16 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI (16 ORE)

Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 6 ore), assoluti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

PALLANUOTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

NUOTO PER SALVAMENTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PRESCOLARE (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PER ADULTI, TERZA E QUARTA ETA' (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI FITNESS IN ACQUA (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' NEONATALE (2 ORE) - Possibile anche "Attività Prescolare"

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

NUOTO SINCRONIZZATO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PER GESTANTI (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' DI PERSONE CON DISABILITA' (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATATORIA (2 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

ORE TOTALI TIROCINIO

Parametri	Grado di raggiungimento dei parametri		Giudizio	
Partecipazione	Costante e attiva		Ottimo	
	Responsabile		Distinto	
	Educata		Buono	
	Sostanzialmente corretta		Discreto	
	Da migliorare		Sufficiente	
	Scorretta - assente		Non sufficiente	
Autonomia sul bordo vasca	Completa		Ottimo	
	Sostanzialmente completa		Distinto	
	Alternata		Buono	
	Da guidare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Capacità di critica e autocritica	Valida		Ottimo	
	Efficace		Distinto	
	Sostanzialmente efficace		Buono	
	Da stimolare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Metodo di lavoro	Autonomo e approfondito		Ottimo	
	Produttivo e organico		Distinto	
	Preciso ma non sempre efficace		Buono	
	Spesso da suggerire		Discreto	
	Carente		Sufficiente	
	Non efficace / Assente / Non acquisito		Non sufficiente	
Capacità di collaborazione	Costante e costruttiva		Ottimo	
	Attiva e diligente		Distinto	
	Valida ma essenziale		Buono	
	Parziale e da sollecitare		Discreto	
	Passiva e parziale		Sufficiente	
	Scarsa e inopportuna / Assente		Non sufficiente	
Capacità di relazione con i corsisti	Costruttiva e attenta		Ottimo	
	Adatta all'età dei corsisti		Distinto	
	Valida ma non sempre attenta		Buono	
	Da migliorare		Discreto	
	Da stimolare		Sufficiente	
	Non adatta all'età dei corsisti / Scarsa / Assente		Non sufficiente	

Nome e cognome allievo _____

Coordinatore Scuola Nuoto (Nome e cognome) _____ Tessera FIN/SIT n° _____

Timbro scuola nuoto federale

Giudizio finale

Non idoneo ☐

Sufficiente ☐

Discreto ☐

Buono ☐

Distinto ☐

Ottimo ☐

Firma del Coordinatore Scuola Nuoto _____

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

SCHWIMMLEHRERAUSBILDUNG
KURSINFORMATIONEN

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

a. zum Zeitpunkt der Aufnahmeprüfung des Kurses das 18. Lebensjahr vollendet haben;
b. Abschluss der Mittelschule;
c. keine strafrechtlichen Verurteilungen nach Art. 4.1 Absatz 5 zu haben;
d. Vor der der praktischen Eignungsprüfung per E-Mail eine sportärztliche oder hausärztliche Tauglichkeitsbescheinigung für die nicht leistungssportliche Tätigkeit vorweisen können;
e. Absolvieren einer praktischen Eignungsprüfung gegen Zahlung der entsprechenden Gebühr. FIN-Rettungsschwimmer mit gültigem Ausweis können die praktische Eignungsprüfung gebührenfrei absolvieren. Athleten, die als Wettkampschwimmer oder ehemalige Athleten mit mindestens vier aufeinanderfolgenden Jahren Tesserierung beim Fachverband im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung, sind von der Prüfung selbst und von der Zahlung der entsprechenden Gebühr befreit;
f. Ausfüllen der beigefügten Formulare;
g. Anmeldung beim Fachverbandsportal und Bezahlung der Teilnahmegebühr gemäß den untenstehenden Anweisungen.

BENÖTIGTE UNTERLAGEN

Die notwendigen Unterlagen sind:

a. Aufnahmeantrag auf beigefügtem **Formular 01**
b. Kopie des Personalausweises;
C. Ärztliches Tauglichkeitszeugnis für die nicht wettkampfmäßige sportliche Betätigung.

GEBÜHREN:

- ✓ 50,00 € nach Erhalt der Zugangsdaten zur Verwaltungssoftware Federnuoto, 580,00 € (*) innerhalb der ersten Stunde in Anwesenheit
- ✓ für FIN-Rettungsschwimmer (diese müssen die praktische Aufnahmeprüfung ablegen): 518,00 € (*) innerhalb der ersten Anwesenheitsstunde
- ✓ für tesserierte Athleten oder ehemalige Athleten mit mindestens vier aufeinanderfolgenden Jahren der Tesserierung im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung (befreit von der praktischen Aufnahmeprüfung): € 580,00 (*) innerhalb der ersten Anwesenheitsstunde

(*) In den Anmeldegebühren ist auch die Gebühr von 70,00 € für die Ersttesserierung beim Fachverband enthalten

VORGEHENSWEISE ZUR ANMELDUNG ZUM KURS (KEINE Rettungsschwimmer)

1. Senden Sie das Anmeldeformular (Anlage 01) und eine Kopie des Personalausweises per E-Mail an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO
Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

2. Sie werden für den Kurs eingeschrieben und erhalten die Zugangsdaten für den Zugriff auf das Federnuoto-Verwaltungssoftware
3. Greifen Sie an dieser Stelle auf das Federnuoto-Verwaltungssoftware (https://portale.federnuoto.it/) zu, geben Sie die soeben erhaltenen Anmeldedaten ein und wählen Sie das Menü „ZAHLUNGEN“.
4. Kreuzen Sie das Kästchen links neben dem zu zahlenden Betrag an (50,00 Euro)
5. Wählen Sie für Kreditkartenzahlung „ONLINE BEZAHLEN“
6. für die Zahlung per MAV (zahlbar bei der Bank oder via Homebanking) wählen Sie „SONSTIGE ZAHLUNG“
7. Fahren Sie mit der Zahlung fort
8. An dieser Stelle erhalten Sie von der FIN per E-Mail die Informationen, um auf den Schulungsbereich zuzugreifen, die Kursmaterialien herunterzuladen und den Unterricht online einsehen zu können
9. Die Restgebühr von € 580,00 ist in gleicher Weise innerhalb der ersten Unterrichtsstunde in Präsenz zu entrichten
10. Das ärztliche Attest muss **spätestens bis zum Datum der praktischen Aufnahmeprüfung** per E-Mail übermittelt werden

VORGEHENSWEISE ZUR ANMELDUNG ZUM KURS (FIN Rettungsschwimmer)

1. Senden Sie das Anmeldeformular (Anlage 01) und eine Kopie des Personalausweises per E-Mail an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sie werden in den Kurs eingeschrieben und erhalten von der FIN per E-Mail Informationen, um auf den Schulungsbereich zuzugreifen, die Kursunterlagen herunterzuladen und den Unterricht online einsehen zu können
3. Die Gebühr von € 518,00 ist innerhalb der ersten Unterrichtsstunde in Präsenz wie folgt zu entrichten:
4. Greifen Sie auf die Federnuoto-Verwaltungssoftware zu (https://portale.federnuoto.it/), geben Sie die Anmeldeinformationen ein und wählen Sie das Menü „ZAHLUNGEN“.
5. Kreuzen Sie das Kästchen links neben dem zu zahlenden Betrag an (518,00 Euro)
6. Wählen Sie für Kreditkartenzahlung „ONLINE BEZAHLEN“
7. für die Zahlung per MAV (zahlbar bei der Bank oder per Homebanking) wählen Sie „SONSTIGE ZAHLUNG“
8. Fahren Sie mit der Zahlung fort
9. Das ärztliche Attest muss **spätestens bis zum Datum der praktischen Aufnahmeprüfung** per E-Mail übermittelt werden

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

VORGEHENSWEISE ZUR ANMELDUNG ZUM KURS FÜR TESSERIERTE ATHLETEN (WIE OBEN BESCHRIEBEN)

1. Senden Sie das Anmeldeformular (Anlage 01) und eine Kopie des Personalausweises per E-Mail an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
2. Sie werden in den Kurs eingeschrieben und erhalten von der FIN per E-Mail Informationen, um auf den Schulungsbereich zuzugreifen, die Kursunterlagen herunterzuladen und den Unterricht online einsehen zu können
3. Die Gebühr von € 580,00 ist innerhalb der ersten Unterrichtsstunde in Präsenz wie folgt zu entrichten:
4. Greifen Sie auf das Federnuoto-Verwaltungssoftware zu (https://portale.federnuoto.it/), geben Sie die Anmeldedaten ein und wählen Sie das Menü „ZAHLUNGEN“.
5. Kreuzen Sie das Kästchen links neben dem zu zahlenden Betrag an (580,00 Euro)
6. Wählen Sie für Kreditkartenzahlung „ONLINE BEZAHLEN“
7. für die Zahlung per MAV (zahlbar bei der Bank oder via Homebanking) wählen Sie „SONSTIGE ZAHLUNG“
8. Fahren Sie mit der Zahlung fort
9. Das ärztliche Attest muss **spätestens bis zum Datum der praktischen Aufnahmeprüfung** per E-Mail übermittelt werden

LERNSCHWIERIGKEITEN

Bei bescheinigten Lernschwierigkeiten muss man bei der Einschreibung in den Kurs ein ärztliches Attest vorlegen, das diesselben bescheinigt.

PRAKTISCHE AUFNAHMEPRÜFUNG

Voraussetzung für die Zulassung zum Lehrgang ist das Bestehen der Zulassungsprüfung (ausgenommen tesserierte Athleten oder ehemalige Athleten mit mindestens vier aufeinanderfolgenden Jahren Tesserierung im Jahrzehnt vor der praktischen Prüfung); bei Nichtbestehen der Prüfung erfolgt keine Rückerstattung der gezahlten € 50,00.

Die praktische Aufnahmeprüfung findet am Freitag, 28. Oktober um 14.00 Uhr im Hallenbad Balneum in Sterzing statt.

Die Zulassungsprüfung beinhaltet die Durchführung folgender Aufgaben:

- ✓ Kopfsprung korrekt ausgeführt mit angemessener Technik, d. h. so, dass er nicht zur Disqualifikation führt, wenn er in einem Wettkampfkontext durchgeführt wird.
- ✓ Einen Gegenstand, der sich in einer Tiefe von mindestens 2 Metern befindet, auftauchen können;
- ✓ Eine Strecke von 12 Metern tauchen zu können;
- ✓ Senkrechtes Schweben im Wasser mit Ausführung von Beinbewegungen für mindestens 20 Sekunden;

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

- ✓ Schwimmen von 25 Meter für jeden der vorgeschriebenen Stile (Schmetterling - Rückenschwimmen - Brustschwimmen - Freistil) mit angemessener Technik, das heißt, dass es nicht zur Disqualifikation führen würde, sollte es in einem Wettkampfkontext ausgeführt werden.

KURSAUFBAU

Der Kurs wird wie folgt aufgebaut sein:

- ✓ 30 Stunden theoretischer Präsenzunterricht an der Josef-Rampold-Grundschule in Sterzing (Hans-Multscher-Platz 1) gemäß beigefügtem Stundenplan
- ✓ 10 Stunden Praxisunterricht im Bad (Hallenbad Balneum Sterzing, Karl Riedman Platz 5)
- ✓ 16 Stunden Online-Theorieunterricht (asynchroner Modus)
- ✓ 74 Stunden Praktikum im Becken einer SCUOLA NUOTO FEDERALE

SCHRIFTLICHE PRÜFUNG

Voraussetzung für den Zugang zur Prüfung ist die Anwesenheit von mindestens 80% der Stunden des Präsenzunterrichts und das Lesen des gesamten Online-Lehrmaterials.

Die schriftliche Prüfung besteht aus 50 Multiple-Choice-Fragen mit 4 Antwortmöglichkeiten und nur 1 richtigen Antwort. Die Bearbeitungszeit für die schriftliche Prüfung beträgt 40 Minuten.

Die 50 Fragen werden aus dem „Text der 1.000 Fragen“ ausgewählt.

Der Korrektor, den Sie online finden, hat einige Fehler. Verwenden Sie **Anhang 02**, um die Fehler des Korrektors zu korrigieren.

FÜR SCHÜLER IN DEUTSCHER MUTTERSPRACHE

Der Text der 1.000 Fragen ist auch in deutscher Sprache verfügbar. Wer daran interessiert ist, sendet eine E-Mail-Anfrage an: sit.cpaltoadige@federnuoto.it

Die schriftliche Prüfung enthält die Fragen sowohl in italienischer als auch in deutscher Sprache.

MÜNDLICHE PRÜFUNG

Die mündliche Prüfung kann in der Sprache Ihrer Wahl abgelegt werden. Die Teilnehmer müssen das Formular vorlegen, in dem bescheinigt wird, dass alle 74 Stunden des Praktikums an einer SCUOLA NUOTO FEDERALE absolviert wurden (siehe folgender Punkt).

Bei sprachlichen Problemen rund um das Lehrbuch und den Online-Unterricht können Sie sich an Mirja Ottaviani (mirja.ottaviani@alice.it) Tutorin für Deutsch, wenden.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

PRAKTIKUM

Das 74-Stunden-Praktikum kann NUR an einer SCUOLA NUOTO FEDERALE absolviert werden. In der Provinz Bozen sind diese mit ihren Bezugspersonen untenstehend aufgelistet

- A.S.D. Merano (Marco Giongo – 335/1679490)
- A.S.V. Schwimmclub Brixen (Daniela Ianesi 339/3313319)
- SSV Brixen (Sabrina Dal Col - 339/5925795)
- ASD Polisportiva Vipiteno (Mirja Ottaviani - 338/6002385)
- SSV Bozen (Christian Mattivi - 335/7052155)
- SSV Bruneck
- Bolzano Nuoto (Andrea Emeri – 340/2886919)
- SSV Leifers (Igor Lusetti – 347/0800542)
- S.C. Meran (Adelheid Larch – 347/6028913).

Jede Praktikumsstunde ist auf dem beigefügten **Formular 03** einzutragen. Das Formular besteht aus mehreren Spalten:

1. Spalte: Anzahl der geleisteten Stunden
2. Spalte: Unterschrift - (SNF) wo die Stunde abgehalten wurde
3. Spalte: Datum - in dem die Zeit festgehalten wurde
4. Spalte: Stunde - Uhrzeit, zu der die Stunde stattgefunden hat
5. Spalte: Unterrichtsinhalte - geben Sie kurz an, was in der Unterrichtsstunde gemacht wurde
6. Spalte: Ausbildner - geben Sie den Vor- und Nachnamen des Ausbildners, der während der Unterrichtszeit anwesend war, in Druckbuchstaben an

7 ^ -8 ^ -9 ^ Spalte: Qualifikation - kreuzen Sie die Qualifikation des Ausbildners an, von dem Sie während des Unterrichts betreut wurden

10. Spalte: Unterschrift - Unterschrift des Ausbildners, der während der Unterrichtszeit anwesend war

Zusammenfassung der Stunden: Geben Sie die Summe der verschiedenen Stunden an, die je nach Art des Kurses durchgeführt wurden

- **74-Stunden-Praktikumsplan**:
- Organisation der Schwimmschule *(Schwimmschule)*: 2 Stunden
- Gymnastik vor der Schwimmstunde *(Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen)*: 2 Stunden
- Wassergewöhnung *(Schwimmschule):* 10 Stunden
- Schwimmen und Gleiten, Körperhaltungen und Antrieb *(Schwimmschule)*: 10 Stunden
- Fortbewegung im Wasser und die 4 Schwimmstile (Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen, oder Anfänger (max. 10 Stunden): 16 Stunden

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL
PIAZZA VERDI 14
39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980
E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

- Technik und Didaktik der 4 Schwimmarten *(Schwimmschule, oder Vorwettkampfgruppen, oder Anfänger (max. 6 Stunden), oder Assoluti (max. 10 Stunden)*: 16 Stunden
- Überblick über die Vorschulaktivitäten: 2 Stunden
- Übersicht der Aktivitäten für Erwachsene und Senioren: 2 Stunden
- Hinweise zur Wasserfitness: 2 Stunden
- Gliederung der Neugeborenen-Aktivität: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden in „Vorschulaktivitäten“ umzuleiten)
- Wasserball: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Rettungsschwimmen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Synchronschwimmen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Gliederung der Aktivitäten für Schwangere: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- Überblick über Menschen mit Behinderungen: 2 Stunden (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)

Die Beurteilung des Praktikums ist dem **Koordinator der SNF** vorbehalten und mit einem eigenen Stempel zu versehen.
Wurden Praktikumsstunden bei unterschiedlichen Vereinen durchgeführt, ist der Bewertungsbogen von der SNF auszufüllen, an der die meisten Stunden absolviert wurden.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO
PROGRAMMA 2022

ORE TEORICHE

Data	Orario	Sede	Ore	Argomento	Relatore	Libro
ven 28.10	14:00	Piscina Balneum Vipiteno		Prova pratica attitudinale	Docenti	
sab 12.11	9.00 - 9.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	Apertura e presentazione del corso	Marco Giongo	
	9.50 - 10.40		1	Insegnamento e apprendimento		**2.6**
	11.00 - 11.50		1	Dalla competenza motoria al talento sportivo		**1.7**
	11.50 - 12.40		1	Sicurezza in piscina		**4.5**
	14.00 - 14.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	Marco Giongo	**4.10 4.11**
	14.50 - 15.40		1	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
	16.00 - 17.40		2	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		**4.12**
dom 13.11	9.00 - 9.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	Schemi motori terrestri e acquatici	Irene Ragazzi	**1.4**
	9.50 - 10.40		1	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici		**1.5-1.6**
	11.00 - 12.40		2	Area psicopedagogica		**2.1-2.2**
	14.00 - 14.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	L'uomo e l'acqua	Stefania Piccoli	**1.1**
	14.50 - 15.40		1	Cenni di teoria del movimento		**1.3**
	16.00 - 17.40		2	Ginnastica educativa e prenatatoria	Stefania Piccoli	**4.1**
sab 19.11	9.00 - 9.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	La scuola nuoto federale	Mirja Ottaviani	**4.4**
	9.50 - 10.40		1	Organizzazione della scuola nuoto		**4.3 - 4.13**
	11.00 - 11.50		1	Ambientamento e acquaticità		**4.8**
	13.00 - 14.40	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	2	Area psicopedagogica	Lorenzo Galante	**2.3-2.4**
	15.00 - 16.40		2			**2.5-2.7**
	16.40 - 17.30		1			**2.8-2.9**
dom 20.11	9.00 - 9.50	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	1	Galleggiamenti e spostamenti, posture e	Mirja Ottaviani	**4.9**
	9.50 - 10.40		1	Figura e ruolo dell'istruttore	Christian Mattivi	**1.2**
	11.00 - 12.40		2	Aspetti organizzativi		**4.2**
	14.00 - 14.50		1	Elementi di aspetti tecnici e regolam.	Anna Minati	**4.14**
dom 27.11	9.00 - 10.40	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	2	Fitness in acqua	Marco Ansaloni	**7.1->7.4**

ORE PRATICHE

mer 16.11	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Stile libero	Mirja Ottaviani	---
gio 24.11	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Rana	Mirja Ottaviani	---
dom 27.11	11.30 - 13.10	Piscina Balneum Vipiteno	2	Fitness in acqua (pratica)	Marco Ansaloni	---
mer 30.11	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Farfalla	Mirja Ottaviani	---
mer 07.12	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Dorso	Mirja Ottaviani	---

ESAMI

16/12/2022	14.00	BZ - Casa dello Sport		Esame scritto		
16/12/2022	15.00	BZ - Casa dello Sport		Esame orale		

ALLEGATO 1 - ANHANG 1

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA** **Modulo iscrizione corso di formazione**	**MOD_SIT_03** Rev. 3 Pag. 1 di 1

Corso/Convegno: CORSO ISTRUTTORI **Sede:** VIPITENO **Data:** 28.10 - 07.12.22

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città: CAP:	Codice Fiscale:
Cell: / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	Società:
	compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° _____ rilasciato da _____ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

☑ **ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data	Firma dell'interessato	in caso di minori, in qualità di:
_____	_____	☐ esercente la potestà genitoriale ☐ tutore ☐ curatore

ALLEGATO – ANHANG 2

ISTRUTTORE DI NUOTO IN

1000 DOMANDE

CORREZIONI

Aggiornamento: 20.04.2022

15: **C** (~~e non D~~)

105: **C** (~~e non A~~)

122: **B** (~~e non A~~)

183: **B** ~~(e non A che è = C)~~

251

251	La cultura dell'acqua	Quali di questi soggetti non fanno parte della FIN?	[A] Medici sociali [B] Giudici [C] Atleti [D] Cronometristi

255: **D** (~~e non A~~)

261: **D** (~~e non A~~)

264: **C** (~~e non B~~)

271: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

277: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

341: **A** (~~e non D~~)

386: **sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112**

388: **C** (~~e non B~~)

389: **C** (~~e non D~~)

432: **A** (~~e non C~~)

446: **NON CONSIDERARE LA DOMANDA**

454: **B** (~~e non D~~)

459: **B** (~~e non C~~)

473: A (~~e non D~~)

520: **A** (~~e non D~~)

568 manca la D (la risposta indicata è corretta)

637: **B = D**

679: **D** (~~e non C~~)

686: **C** (~~e non A~~)

753: **A** (~~e non B~~)

783: **B** (~~e non D~~)

837: sostituire il testo della domanda come segue: “Quali sono le evoluzioni fisiologiche che differenziano un allenamento di sforzo intenso da uno meno intenso di contenuto aerobico?”

851:

[C] ~~Quando il movimento corretto diventa un gesto volontario da parte dell’allievo~~ **(NO)**

[C] Quando il movimento corretto diventa un gesto **<u>involontario</u>** da parte dell’allievo

853: **B** (~~e non C~~)

854: **D** (~~e non C~~)

856: **A** (~~e non D~~)

964: il correttore corrisponde, ma le risposte sono A-B-C. La prima non è codificata come “A”

ALLEGATO - ANHANG 3

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
ALTO ADIGE - SÜDTIROL

ITALIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO - FIN ALTO ADIGE - SÜDTIROL
SCHEDA TIROCINIO

Cognome e Nome .....

Data di nascita .....

Residenza: Città ..... Via e n° .....

ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (2 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA' (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

GALLEGGIAMENTI E SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE (10 ORE) - Scuola nuoto

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

LA LOCOMOZIONE IN ACQUA E I 4 STILI CANONICI (16 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI (16 ORE)

Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 6 ore), assoluti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

PALLANUOTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

NUOTO PER SALVAMENTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PRESCOLARE (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PER ADULTI, TERZA E QUARTA ETA' (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI FITNESS IN ACQUA (2 ORE)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' NEONATALE (2 ORE) - Possibile anche "Attività Prescolare"

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

NUOTO SINCRONIZZATO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' PER GESTANTI (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

CENNI DI ATTIVITA' DI PERSONE CON DISABILITA' (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATATORIA (2 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

ORE TOTALI TIROCINIO

Parametri	Grado di raggiungimento dei parametri		Giudizio	
Partecipazione	Costante e attiva		Ottimo	
	Responsabile		Distinto	
	Educata		Buono	
	Sostanzialmente corretta		Discreto	
	Da migliorare		Sufficiente	
	Scorretta - assente		Non sufficiente	
Autonomia sul bordo vasca	Completa		Ottimo	
	Sostanzialmente completa		Distinto	
	Alternata		Buono	
	Da guidare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Capacità di critica e autocritica	Valida		Ottimo	
	Efficace		Distinto	
	Sostanzialmente efficace		Buono	
	Da stimolare		Discreto	
	Scarsa		Sufficiente	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	
Metodo di lavoro	Autonomo e approfondito		Ottimo	
	Produttivo e organico		Distinto	
	Preciso ma non sempre efficace		Buono	
	Spesso da suggerire		Discreto	
	Carente		Sufficiente	
	Non efficace / Assente / Non acquisito		Non sufficiente	
Capacità di collaborazione	Costante e costruttiva		Ottimo	
	Attiva e diligente		Distinto	
	Valida ma essenziale		Buono	
	Parziale e da sollecitare		Discreto	
	Passiva e parziale		Sufficiente	
	Scarsa e inopportuna / Assente		Non sufficiente	
Capacità di relazione con i corsisti	Costruttiva e attenta		Ottimo	
	Adatta all'età dei corsisti		Distinto	
	Valida ma non sempre attenta		Buono	
	Da migliorare		Discreto	
	Da stimolare		Sufficiente	
	Non adatta all'età dei corsisti / Scarsa / Assente		Non sufficiente	

Nome e cognome allievo _____

Coordinatore Scuola Nuoto (Nome e cognome) _____ Tessera FIN/SIT n° _____

Timbro scuola nuoto federale

Giudizio finale

Non idoneo ☐

Sufficiente ☐

Discreto ☐

Buono ☐

Distinto ☐

Ottimo ☐

Firma del Coordinatore Scuola Nuoto _____