

## Aggiornamento per Brevetto di Assistente Bagnanti

Dalla quest'anno prima di effettuare le procedure di rinnovo, occorre sostenere la prova "Sa Nuotare 2", si tratta di una prova di nuoto analoga a quella sostenuta per acquisire il brevetto di Assistente Bagnanti e serve per vedere se si è sempre in condizioni ottimali per salvare una persona in acqua.

La prova è senza tempo limite e consiste nel:

- Completa padronanza degli stili base previsti per l'ammissione al corso (esecuzione continua e armonica per almeno 25m)
- Autonomia di almeno 150m (con qualsiasi tecnica)
- Tuffo di testa
- Capacità di eseguire immersioni e capovolte
- Percorrenza di almeno 10m in apnea
- Galleggiamento verticale con le braccia fuori dall'acqua
- Tecniche di avvicinamento, recupero e trasporto di un pericolante

L'attestato "Sa Nuotare 2" non occorre per i tesserati FIN: agonisti, propaganda, master in corso di validità (gli atleti non tesserati per la stagione sportiva in corso devono sostenere la prova "Sa Nuotare 2"). I tesserati FIN citati, devono presentare una copia del proprio tesseramento, convalidato per la stagione sportiva corrente.

Gli Assistenti Bagnanti con brevetto scaduto o in scadenza, possono acquisire l'attestato "Sa Nuotare 2" in una delle Scuole Nuoto Federali Provinciali al costo di 20,00 € da versare direttamente alla Scuola Nuoto.

La prova "Sa Nuotare 2" si può sostenere anche gratuitamente in una data e luogo specifici stabiliti dal Coordinatore Salvamento FIN. La data e il luogo vengono comunicati sul sito della FIN Bolzano.

### Scuole Nuoto Federali FIN:

AS Merano	<a href="mailto:nuoto@asmerano.it">nuoto@asmerano.it</a>
Bolzano Nuoto	<a href="mailto:info@bolzanonuoto.it">info@bolzanonuoto.it</a>
SSV Bozen	<a href="mailto:schwimmen@ssvbozen.it">schwimmen@ssvbozen.it</a>
SSV Brixen	<a href="mailto:swim@ssv-brixen.info">swim@ssv-brixen.info</a>
Polisportiva A.V.I. Vipiteno	<a href="mailto:mirja.ottaviani@alice.it">mirja.ottaviani@alice.it</a>

## Auffrischung für Bademeister Ausweis

Ab diesem Jahr muss vor der Erneuerung, der Test „Sa Nuotare 2“ absolviert werden, dieser Schwimmtest ist Pflicht um die Befähigung zum Rettungsschwimmer wieder zu erwerben und damit wird festgestellt, dass die Kenntnisse zur Rettung einer Person im Wasser immer noch vorhanden sind.

Der Test hat kein Zeitlimit und besteht aus:

- Beherrschung von drei Schwimmstilen, wie für Aufnahmeprüfung (durchgehende und harmonische Ausführung über 25m)
- Autonomie für 150m (jede Technik)
- Startsprung
- Fähigkeit zum Tauchen und Abtauchen
- Streckentauchen mindestens 10m in Apnoe
- Vertikale Position mit Arme aus dem Wasser
- Anschwimmtechnik, Abholung und Transport des Gefährdeten

Nicht notwendig ist der Test, für die FIN-Mitglieder: Athleten, Propaganda, Master mit gültiger Meldung (Athleten, die nicht für die laufende Saison gemeldet sind, müssen den Test "Sa Nuotare 2" machen). Die genannten FIN-Mitglieder müssen eine Kopie ihrer Karte einreichen, welche die Gültigkeit für die aktuelle Sportsaison bestätigt.

Die Bademeister mit abgelaufenen Ausweis oder mit baldiger Fälligkeit, können das Zertifikat „Sa Nuotare 2“ in einer der Landes-Schwimmschulen erwerben, zu einem Preis von 20,00 € welcher direkt an die Schwimmschule zu bezahlen ist.

Der Test "Sa Nuotare 2" wird auch vom Koordinator Rettungsschwimmen FIN kostenlos organisiert. Datum und Ort werden auf der Homepage der FIN Bozen mitgeteilt.

### Landes Schwimmschulen der FIN:

AS Merano	<a href="mailto:nuoto@asmerano.it">nuoto@asmerano.it</a>
Bolzano Nuoto	<a href="mailto:info@bolzanonuoto.it">info@bolzanonuoto.it</a>
SSV Bozen	<a href="mailto:schwimmen@ssvbozen.it">schwimmen@ssvbozen.it</a>
SSV Brixen	<a href="mailto:swim@ssv-brixen.info">swim@ssv-brixen.info</a>
Polisportiva A.V.I. Sterzing	<a href="mailto:mirja.ottaviani@alice.it">mirja.ottaviani@alice.it</a>