

NORMATIVA AGONISTICA PROVINCIALE ESORDIENTI

STAGIONE 2024-2025



CIRCUITO PROVINCIALE ESORDIENTI

- Nel Circuito Provinciale Esordienti ogni Atleta potrà partecipare a **max 2 (due) gare** individuali per giornata di gara più le Staffette, compresi gli Esordienti "B";
- **Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 23.45 del martedì precedente la gara**
- Ogni società potrà prendere parte alle staffette previste in programma con 2 squadre per gara
- **Riscaldamento gare a Merano:**

1° turno: ASD Merano Nuoto, SC Meran Schwimmen, SSV Leifers, SSV Bozen

- Dalle 13.00: accesso piscina
- 13:25: accesso vasca
- 14:05: fine riscaldamento 1° turno

2° turno: Polisportiva Vipiteno, Bressanone Nuoto, SSV Bruneck, Bolzano Nuoto, Nuoto Gardena, SSV Brixen

- Dalle 13.40: accesso piscina
- 14:05: accesso vasca
- 14:45: fine riscaldamento 2° turno

- **Riscaldamento gare a Bolzano:**

1° turno: SSV Bozen, SSV Leifers, Bolzano Nuoto

- Dalle 13.00: accesso piscina
- 13:25: accesso vasca
- 14:05: fine riscaldamento 1° turno

2° turno: Polisportiva Vipiteno, Bressanone Nuoto, SSV Bruneck, ASD Merano Nuoto, SC Meran Schwimmen, Nuoto Gardena, SSV Brixen

- Dalle 13.40: accesso piscina
- 14:05: accesso vasca
- 14:45: fine riscaldamento 2° turno

Sab 16 NOV 2024

MERANO (Meranarena) TROFEO DELLE ALPI

25 m

Inizio Gare ore 15.00

Società a disposizione: SC Meran

50	Stile libero	M-F	Es. A
50	Stile libero	M-F	Es. B
200	Dorso	M-F	Es. A
50	Farfalla	M-F	Es. B
100	Farfalla	M-F	Es. A
50	Rana	M-F	Es. B
100	Rana	M-F	Es. A
*** Intervallo - premiazioni ***			
50	Dorso	M-F	Es. B
50	Dorso	M-F	Es. A
100	Misti	M-F	Es. B
100	Misti	M-F	Es. A
100	Stile libero	M-F	Es. B
200	Stile libero	M-F	Es. A
*** Intervallo - premiazioni ***			
4x50	Stile libero	M-F	Es. B
4x50	Stile libero	M-F	Es. A
*** Premiazioni staffette ***			

Sab 21 DIC 2024 **BOLZANO (Maso della Pieve)** **TROFEO DI NATALE** **25 m**

Inizio Gare ore 15.00

Società a disposizione: Bolzano Nuoto

200	Misti	M-F	Es. A
50	Stile libero	M-F	Es. B
100	Stile libero	M-F	Es. A
100	Farfalla	M-F	Es. B
50	Farfalla	M-F	Es. A
100	Rana	M-F	Es. B
50	Rana	M-F	Es. A
*** Intervallo - premiazioni ***			
200	Stile libero	M-F	Es. B
200	Rana	M-F	Es. A
200	Misti	M-F	Es. B
100	Dorso	M-F	Es. A
50	Dorso	M-F	Es. B
400	Stile Libero	M-F	Es. A
*** Intervallo - premiazioni ***			
4x50	Misti	M-F	Es. B
4x50	Misti	M-F	Es. A
*** Premiazioni staffette ***			

Sab 18 GEN 2025 **MERANO (Meranarena)** **TROFEO MAIA** **25 m**

Inizio Gare ore 15.00

Società a disposizione: A.S. Merano

50	Stile libero	M-F	Es. A
100	Stile libero	M-F	Es. B
100	Farfalla	M-F	Es. A
50	Farfalla	M-F	Es. B
100	Rana	M-F	Es. A
50	Rana	M-F	Es. B
*** Intervallo - premiazioni ***			
200	Rana	M-F	Es. B
200	Stile libero	M-F	Es. A
100	Dorso	M-F	Es. B
200	Dorso	M-F	Es. A
100	Misti	M-F	Es. B
200	Misti	M-F	Es. A
400	Stile libero	M-F	Es. B
*** Intervallo - premiazioni ***			
4 x 50	Stile libero	M-F	Es. B
4 x 100	Stile libero	M-F	Es. A
*** Premiazioni staffette ***			



Sab 8 FEB 2025

BOLZANO (Maso della Pieve)

TROFEO GIOVANI PROMESSE

25 m

Inizio Gare ore 15.00

Società a disposizione: SSV Bozen

50	Stile libero	M-F	Es. B
100	Stile libero	M-F	Es. A
100	Farfalla	M-F	Es. B
200	Farfalla	M-F	Es. A
100	Rana	M-F	Es. B
200	Rana	M-F	Es. A
200	Dorso	M-F	Es. B

*** Intervallo - premiazioni ***

200	Stile libero	M-F	Es. B
400	Stile libero	M-F	Es. A
100	Dorso	M-F	Es. B
100	Dorso	M-F	Es. A
200	Misti	M-F	Es. B
100	Misti	M-F	Es. A

*** Intervallo - premiazioni ***

4 x 50	Misti	M-F	Es. B
4 x 100	Misti	M-F	Es. A

*** Premiazioni staffette ***



CAMPIONATO PROVINCIALE ESORDIENTI IN VASCA CORTA

- Nel Campionato Provinciale Esordienti in vasca corta ogni atleta potrà partecipare a **max 4 (quattro) gare** individuali più le Staffette, compresi gli Esordienti "B".
- Ogni società potrà prendere parte alle staffette previste in programma con 2 squadre per gara
- **Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 23.45 di martedì 5 marzo 2025**
- Riscaldamento: vedasi schema del "Circuito provinciale esordienti"

Sab 29 MAR 2025 **MERANO (Meranarena)** **CAMPIONATO PROV. ESORDIENTI A e B – DAY 1** **25 m**

Inizio Gare ore 15.00

Società a disposizione: SC Meran

50	Stile libero	M-F	Es. A
50	Stile libero	M-F	Es. B
100	Farfalla	M-F	Es. A
100	Farfalla	M-F	Es. B
100	Rana	M-F	Es. A
50	Rana	M-F	Es. B
400	Misti	M-F	Es. A
*** Intervallo - premiazioni ***			
200	Rana	M-F	Es. B
200	Stile libero	M-F	Es. A
100	Dorso	M-F	Es. B
200	Dorso	M-F	Es. A
100	Misti	M-F	Es. B
200	Misti	M-F	Es. A
200	Stile libero	M-F	Es. B
*** Intervallo - premiazioni ***			
4 x 100	Stile libero	M-F	Es. A
4 x 50	Stile libero	M-F	Es. B
*** Intervallo - premiazioni ***			
800	Stile libero	F	Es. A
*** Premiazioni ***			

Dom 30 MAR 2025 **MERANO (Meranarena)** **CAMPIONATO PROV. ESORDIENTI A e B – DAY 2** **25 m**

Inizio Gare ore 15.00

Società a disposizione: AS Merano

200	Dorso	M-F	Es. B
100	Stile libero	M-F	Es. A
100	Stile libero	M-F	Es. B
200	Farfalla	M-F	Es. A
50	Farfalla	M-F	Es. B
200	Rana	M-F	Es. A
100	Rana	M-F	Es. B
*** Intervallo - premiazioni ***			
400	Stile libero	M-F	Es. A
50	Dorso	M-F	Es. B
100	Dorso	M-F	Es. A
200	Misti	M-F	Es. B
100	Misti	M-F	Es. A
400	Stile libero	M-F	Es. B
*** Intervallo - premiazioni ***			
4 x 100	Misti	M-F	Es. A
4 x 50	Misti	M-F	Es. B
*** Intervallo - premiazioni ***			
1500	Stile libero	M	Es. A
*** Premiazioni ***			



TROFEO DI PRIMAVERA (MEETING PROVINCIALE ESORDIENTI)

- Nel Trofeo di Primavera ogni atleta potrà partecipare a **max 2 (due) gare** individuali più le Staffette, compresi gli Esordienti "B".
- Ogni società potrà prendere parte alle staffette previste in programma con 2 squadre per gara
- **Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 23.45 di martedì 8 aprile 2025**
- Riscaldamento: vedasi schema del "Circuito provinciale esordienti"

Sab 12 APR 2025

MERANO (Meranarena)

TROFEO DI PRIMAVERA

25 m

Inizio Gare ore 15.00

Società a disposizione: **SC Meran**

4 x 50	Stile libero	M-F	Es. B
4 x 50	Stile libero	M-F	Es. A
50	Rana	M-F	Es. B
100	Rana	M-F	Es. A
100	Stile libero	M-F	Es. B
100	Stile libero	M-F	Es. A
100	Misti	M-F	Es. B
100	Misti	M-F	Es. A
*** Intervallo - premiazioni ***			
50	Stile libero	M-F	Es. B
50	Stile libero	M-F	Es. A
50	Farfalla	M-F	Es. B
100	Farfalla	M-F	Es. A
100	Dorso	M-F	Es. B
100	Dorso	M-F	Es. A
200	Misti	M-F	Es. B
200	Misti	M-F	Es. A
*** Intervallo - premiazioni ***			
4 x 50	Mixed (Stile Libero)		Es. A
4 x 50	Mixed (Stile Libero)		Es. B
*** Premiazioni ***			



CAMPIONATO PROVINCIALE ESORDIENTI IN VASCA LUNGA

- Nel Campionato Provinciale Esordienti in vasca lunga ogni atleta potrà partecipare a **max 4 (quattro) gare** individuali più le Staffette, compresi gli Esordienti "B".
- Ogni società potrà prendere parte alle staffette previste in programma con 1 squadra per gara
- **Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 23.45 di martedì 3 giugno 2025**
- Oltre alle premiazioni individuali che decreteranno i nuovi campioni provinciali estivi, verrà stilata la classifica per squadre che decreterà la società campione provinciale estiva;
- Riscaldamento:

1° turno: SSV Bozen, SSV Leifers, Bolzano Nuoto

- Dalle 7.00: accesso piscina
- 7:25: accesso vasca
- 8:05: fine riscaldamento 1° turno

2° turno: Polisportiva Vipiteno, Bressanone Nuoto, SSV Bruneck, ASD Merano Nuoto, SC Meran Schwimmen,

Nuoto Gardena, SSV Brixen

- Dalle 7.40: accesso piscina
- 8:05: accesso vasca
- 8:45: fine riscaldamento 2° turno

Sab 7 GIU 2025

BOLZANO (Lido)

Inizio Gare ore 9.00

CAMPIONATO PROV. ESORDIENTI A e B – DAY 1

50 m

Società a disposizione: Bolzano Nuoto

50 Stile libero M-F Es. B

50 Stile libero M-F Es. A

50 Rana M-F Es. B

***** Intervallo - premiazioni – Spostamento starter *****

200 Stile libero M-F Es. A

400 Stile libero M-F Es. B

100 Farfalla M-F Es. A

100 Farfalla M-F Es. B

100 Rana M-F Es. A

100 Dorso M-F Es. B

200 Dorso M-F Es. A

200 Stile libero M-F Es. B

200 Misti M-F Es. A

200 Rana M-F Es. B

***** Intervallo - premiazioni *****

4 x 100 Stile libero M-F Es. A

4 x 50 Stile libero M-F Es. B

***** Intervallo - premiazioni *****

800 Stile libero F Es. A

***** Premiazioni *****

Dom 8 GIU 2025

BOLZANO (Lido)

CAMPIONATO PROV. ESORDIENTI A e B – DAY 2

50 m

Inizio Gare ore 09.00

Società a disposizione: SSV Bozen

50 Dorso M-F Es. B

50 Farfalla M-F Es. B

*** Intervallo - premiazioni – Spostamento starter ***

400 Stile libero M-F Es. A

200 Rana M-F Es. A

100 Rana M-F Es. B

100 Stile libero M-F Es. A

100 Stile libero M-F Es. B

200 Farfalla M-F Es. A

200 Dorso M-F Es. B

100 Dorso M-F Es. A

200 Misti M-F Es. B

400 Misti M-F Es. A

*** Intervallo - premiazioni ***

4 x 100 Misti M-F Es. A

4 x 50 Misti M-F Es. B

*** Intervallo - premiazioni ***

1500 Stile libero M Es. A

*** Premiazioni ***



COPPA REGIONE ESORDIENTI A e B

- ✓ Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 23.45 di **lunedì 30 giugno 2025**
- ✓ Ogni atleta potrà partecipare a max 4 (quattro) gare individuali più le staffette.
- ✓ Ogni società potrà prendere parte alle staffette previste in programma con 1 sola squadra per gara per settore
- ✓ Nelle distanze di gara superiori ai 100 metri saranno ammessi un numero limitato di atleti, sulla base dei tempi di iscrizione a sistema (NON saranno accettate segnalazioni di modifica tempi a sistema)
- ✓ Entro il giorno martedì 1° luglio 2025 saranno pubblicate le start list provvisorie, con l'indicazione degli atleti non ammessi nelle serie a numero chiuso.
- ✓ Le iscrizioni saranno riaperte fino alle 23.45 di mercoledì 2 luglio 2025 per consentire la cancellazione degli atleti non ammessi e la loro iscrizione nelle gare non a numero chiuso. Non saranno consentite ulteriori iscrizioni nelle gare a numero chiuso.
- ✓ Dopo la chiusura delle iscrizioni di mercoledì 2 luglio, eventuali iscrizioni nelle serie a numero chiuso oltre ai limiti consentiti saranno cancellate di ufficio
- ✓ Orario di accesso: dalle 7.30. Riscaldamento: ore 8.00-8.45
- ✓ Saranno premiati i primi 3 classificati più le prime 3 staffette

Sab 05 LUG 2025

BOLZANO (Lido)

COPPA REGIONE ESORDIENTI - DAY 1

50 m

Inizio Gare ore 9.00

Società a disposizione: Bolzano Nuoto

400	Stile libero	M-F	Es. A – Atleti max 24 M +24 F
200	Stile libero	M-F	Es. B – Atleti max 24 M + 24 F
200	Dorso	M-F	Es. A – Atleti max 24 M +24 F
200	Dorso	M-F	Es. B – Atleti max 16 M + 16 F
100	Rana	M-F	Es. A
100	Rana	M-F	Es. B
100	Farfalla	M-F	Es. A
100	Farfalla	M-F	Es. B
100	Stile libero	M-F	Es. A
200	Misti	M-F	Es. B – Atleti max 16 M +16 F
400	Misti	M-F	Es. A – Atleti max 8 M + 8 F
*** intervallo – premiazioni ***			
4 x 50	Stile libero	M-F	Es. B
4 x 100	Stile libero	M-F	Es. A
*** premiazioni staffette ***			

Dom 06 LUG 2025

BOLZANO (Lido)

COPPA REGIONE ESORDIENTI - DAY 2

50 m

Inizio Gare ore 9.00

Società a disposizione: SSV Bozen

50	Farfalla	M-F	Es. B
200	Farfalla	M-F	Es. A – Atleti max 16 M + 16 F
400	Stile libero	M-F	Es. B – Atleti max 16 M + 16 F
200	Stile libero	M-F	Es. A – Atleti max 32 M + 32 F
100	Dorso	M-F	Es. B
100	Dorso	M-F	Es. A
200	Rana	M-F	Es. B – Atleti max 24 M + 24 F
200	Rana	M-F	Es. A – Atleti max 24 M + 24 F
100	Stile libero	M-F	Es. B
200	Misti	M-F	Es. A – Atleti max 24 M + 24 F
*** intervallo – premiazioni ***			
4 x 50	Misti	M-F	Es. B
4 x 100	Misti	M-F	Es. A
1500	Stile libero	M	Es. A – Atleti max 8 M + 8 F
800	Stile libero	F	Es. A – Atleti max 8 M + 8 F
*** premiazioni ***			

CLASSIFICA COPPA REGIONE ESORDIENTI

La classifica Coppa Regione esordienti considererà i punteggi ottenuti dagli atleti classificati dal 1° all'8° posto (M e F – ESO A ed ESO B), di 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 punti. Alle staffette sarà attribuito un punteggio doppio.

I casi di parità saranno risolti a favore della società con il maggior numero di vittorie. Per ulteriori casi di parità si considererà la società meglio classificata nella staffetta 4x100 stile libero Esordienti A.

