

## Programma corso Assistente Bagnanti F.I.N. - BOLZANO

Data	Orario	n° ore teoria	n° ore pratica	Luogo	Argomento	Relatore
Sab 06/12/2025	14:00 - 16:00			Piscina Albert Pircher	PROVA DI SELEZIONE - AMMISSIONE AL CORSO	Turner Thomas Zenorini Daniel
Sab 13/12/2025	14:00 - 16:00	2		Sala riunioni Maso della Pieve	PRESENTAZIONE DEL CORSO - L'ASSISTENTE BAGNANTE LA SORVEGLIANZA	Felisatti Luca
Sab 10/01/2026	09:00 - 11:00		2	Piscina Albert Pircher	PERFEZIONAMENTO NUOTATE DI SALVAMENTO - PERFEZIONAMENTO STILE RANA + RANA DORSALE	Turner Thomas Zenorini Daniel
Sab 17/01/2026	14:00 - 17:00		3	Piscina Albert Pircher	PERFEZIONAMENTO STILE RANA+RANA DORSALE - LA FASE SUBACQUEA - TECNICA DI IMMERSIONE - DISCESA SUL FONDO	Turner Thomas Zenorini Daniel
Dom 18/01/2026	09:00 - 12:00		3	Piscina Albert Pircher	LA FASE SUBACQUEA - TECNICA DI IMMERSIONE - DISCESA SUL FONDO - ESERCITAZIONI DI NUOTO - ESERCITAZIONI DI NUOTO IN APNEA	Turner Thomas Zenorini Daniel
Mer 21/01/2026	18:00 - 21:00	3		Sala riunioni Maso della Pieve	TECNICHE DI SALVATAGGIO ACQUATICO - TECNICHE DI RECUPERO DI SOGGETTO IN STATO DI PERICOLO IN ACQUA - TECNICHE SPECIFICHE DI NUOTO PER FINALITÀ DI SALVAMENTO - L'A.B. E LA SORVEGLIANZA - LE TECNICHE DI NUOTATA DEL SALVAMENTO	Felisatti Luca
Sab 24/01/2026	08.30 - 12.30 14.00 - 18.00	3		Sala riunioni Maso della Pieve	PRIMO SOCCORSO: asp. giuridici, autoprotezione, salvat. dalla zona di pericolo, chiamata di emergenza, catena di soccorso	Alex Puska
		3			Misure immediate di primo soccorso, funzioni vitali, posizione laterale di sicurezza, rianimazione cardiopolmonare	
		2			Trattamento delle ferite e delle lesioni, fratture ossee, ecc.	
Dom 25/01/2026	09:00 - 11:00		2	Piscina Albert Pircher	LE LIBERAZIONI - IL SOCCORSO ACQUATICO CON ATTREZZATURE SPECIFICHE - L'USCITA DALL'ACQUA DEL PERICOLANTE ED IL SUO TRASPORTO A TERRA - LA SPECIFICITÀ DELL'INTERVENTO CON TRAUMATIZZATI	Turner Thomas Zenorini Daniel
Sab 30/01/2026	14:00 - 17:00		3	Piscina Albert Pircher	LE TECNICHE DI NUOTATA DEL SALVAMENTO - LE PRESE DI TRASPORTO - LA FASE SUBACQUEA - TECNICA DI IMMERSIONE - DISCESA SUL FONDO E RECUPERO DEL PERICOLANTE - LE LIBERAZIONI	Turner Thomas Zenorini Daniel
Sab 07/02/2026	14:00 - 16:00		2	Piscina Albert Pircher	ESERCITAZIONI DI NUOTO (400 M STILE LIBERO) - ENTRATA IN ACQUA -- APPROCCIO AL PERICOLANTE	Turner Thomas Zenorini Daniel
Sab 14/02/2026	08.30 -13.30	5			Training BLS e BLSD	Istruttore BLSD
Dom 01/03/2026	09:00 - 13:00	4	4	Piscina Albert Pircher	LA FASE SUBACQUEA - TECNICA DI IMMERSIONE - DISCESA SUL FONDO/ PERFEZIONAMENTO NUOTATE DI SALVAMENTO - ENTRATA IN ACQUA - APPROCCIO AL PERICOLANTE - LA FASE SUBACQUEA - TECNICA DI IMMERSIONE - DISCESA SUL FONDO E RECUPERO DEL PERICOLANTE - LE PRESE DI TRASPORTO - LE LIBERAZIONI	Felisatti Luca Turner Thomas Zenorini Daniel
	<b>TOTALE</b>	<b>22</b>	<b>19</b>			
	<b>+ ulteriori 20,40 ore di lezioni teoriche on-line in modalità asincrona (OBBLIGATORIO)</b>					

Le lezioni evidenziate in verde hanno il 100% di obbligo di frequenza

Le lezioni evidenziate in giallo hanno il 90% di obbligo di frequenza per ciascun modulo (teorico e pratico)

dicembre - febbraio			30	Piscina a scelta	TIROCINIO	
Sab 07/03/2026	14:00 - 20:00			Piscina Albert Pircher	ESAME PRATICO - ESAME ORALE	Commissione d'esame